

# UNA NAVIDAD DISFRUTANDO DEL DEPORTE

Del 21 de diciembre de 2024 al 4 de enero de 2025



**El Patronato Deportivo Municipal de Gijón pone en marcha una serie de actividades dirigidas a niñas, niños y jóvenes durante las vacaciones escolares de Navidad.**

## EQUITACIÓN EN PONIS

Actividad de iniciación a la práctica de la equitación en poni.

**Edad:** 5 a 11 años.

**Lugar:** Club Hípico Astur (CHAS).

**Fechas:** 2 y 3 de enero.

**Horarios:**

• 10:45 a 11:30h.

• 11:30 a 12:15h.

**Precio:** 17€

**Importante:** Se debe llevar calzado tipo bota y ropa adecuada para la actividad.

**\*Actividad inclusiva:** 1 plaza por turno. Inscripción presencial en el PDM.

## 4x4 RAQUETA

Divertida actividad de raqueta en la que probar tenis, pádel, bádminton y pickleball.

**Edad:** 8 a 14 años.

**Lugar:** C.D. La Calzada.

**Fechas:**

• 26 y 27 de diciembre.

• 2 y 3 de enero.

**Horario:** 11:00h. a 12:30h.

**Precio:** 5,10€

**Importante:** Se debe llevar ropa y calzado deportivo.

## BILLAR

Curso de introducción a las disciplinas de billar de carambola y pool.

**Edad:** 12 a 18 años.

**Lugar:** Palacio de Deportes, sala de billar.

**Fechas:**

• 23 y 26 de diciembre.

**Horario:** 11:30h. a 13:30h.

**Precio:** 10€

## TIRO CON ARCO EN FAMILIA

Actividad de toma de contacto con la disciplina de Tiro con Arco, para realizar en familia.

**Edad:** A partir de 9 años.

**Lugar:** : Sala de Tiro con Arco de la Camocha.

**Fechas:**

• 26 y 27 de diciembre.

• 2 y 3 de enero.

**Horario:** 11:30h. a 13:00h.

**Precio:** 6,60€ por persona.

**Importante:** Se debe llevar ropa y calzado deportivo. Los menores deben ir acompañados de una persona adulta que también deberá inscribirse y abonar el importe de la actividad.

**\*Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañados de una persona adulta. No es necesaria inscripción presencial.

## AJEDREZ

Actividad de iniciación a la disciplina del ajedrez.

**Edad:** 6 a 12 años.

**Lugar:** CMI Pumarín Gijón Sur, aula 1 (2ª planta).

**Fechas:** 30 de diciembre y 2 de enero.

**Horario:** 11:30h. a 12:30h.

**Precio:** 2,70€

## QUE NADA TE PARE, APRENDE A VOLAR

Divertida actividad de iniciación en acrobacias, parkour y camas elásticas.

**Edad:** 9 a 14 años.

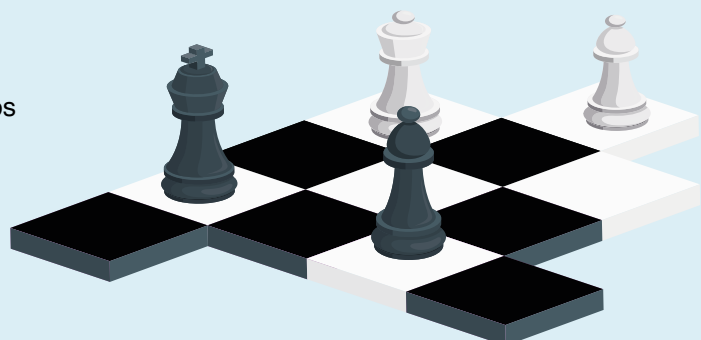
**Lugar:** Palacio de Deportes.

**Fecha:** 23 y 30 de diciembre.

**Horario:** 10:30h a 13:30h.

**Precio:** 11,40€

**Importante:** Se debe llevar ropa y calzado deportivo.



## CAMPUS MULTIDEPORTIVO DE NAVIDAD

Campus que incluye actividades deportivas individuales y colectivas dentro de un ambiente de entretenimiento y diversión.

**Edades:** 5 a 14 años. Distribución por grupos de edad.

**Horario:** 9:00h. a 14:30h.

**Turnos:**

- 23 y 24 de diciembre.
- 30 y 31 de diciembre.

**Lugar:**

- CP Martínez Blanco y Piscina El Llano.
- IES Calderón de la Barca y Piscina El Coto.

**Entrada y salida:** Entrada a partir de las 8:45h. y recogida a las 14:30h. El lunes la recogida será en la piscina y el martes será en el centro educativo.

**Ropa necesaria:** Ropa y calzado deportivo; material para la piscina: bañador, gorro y chanclas. Sólo habrá actividad en la piscina los lunes.

**Incluye:** Material necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus, así como el almuerzo a media mañana.

**Plazas:** 28 plazas por centro.

- 10 plazas de 5 a 7 años.
- 18 plazas de 8 a 14 años.

**Precio:**

- 5 a 7 años: 19,40€
- 8 a 14 años: 23€

**\*Actividad inclusiva:** 2 plazas por turno. Inscripción presencial en el PDM.

**Importante:** Las personas participantes con alergias alimenticias deberán ponerse en contacto con el Patronato Deportivo Municipal antes de iniciar la actividad. No se permite la utilización de teléfonos móviles, la organización no se hace responsable de dichos dispositivos.

## AQUACUENTO “UNA NUBE DE EMOCIONES”

Una dulce nube compartirá diferentes emociones a través de los colores y la música. Los participantes podrán disfrutar de la actividad acuática mientras exploran y reconocen diversas emociones, al mismo tiempo que fomentan la socialización.

**Edad:** 2 a 3 años.

**Lugar y fecha:**

- Piscina Gijón Sur: 23 de diciembre.
- Piscina El Coto: 30 de diciembre.

**Horario:** 12:15h. a 13:00h.

**Precio:** 4,80€

**Importante:** Las personas participantes tendrán que ir acompañados de una persona adulta. Se inscribe únicamente al menor.

**\*Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañados de una persona adulta. No es necesaria inscripción presencial.

## DESAFÍO ACUÁTICO NAVIDEÑO

Divertida gymkana acuática navideña en familia. Las personas participantes se convertirán en elfos que tendrán que superar diferentes pruebas en el agua para encontrar los regalos de Navidad perdidos.

**Edad:** 4 a 8 años.

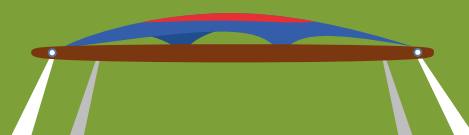
**Lugar, fecha y horario:**

- Piscina La Camocha: 27 de diciembre, 11:45h.
- Piscina La Calzada: 3 de enero, 11:30h.

**Precio:** 4,80€

**Importante:** Las personas participantes tendrán que ir acompañados de una persona adulta. Se inscribe únicamente al menor.

**\*Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañados de una persona adulta. No es necesaria inscripción presencial.



## BRAZADAS EN FAMILIA

Actividad de familiarización con el medio acuático de forma lúdica, que promueve la enseñanza recíproca en familia. Nivel iniciación.

**Edad:** A partir de 5 años, acompañados de una persona adulta.

**Lugar:** Piscina El Llano.

**Fechas y horario:**

- 26 diciembre y 2 de enero, de 11:30h. a 12:15h.
- 27 diciembre y 3 de enero, de 12:15h. a 13:00h.

**Precio:** 7,60€ por persona.

**Importante:** Cada niño o niña debe ir acompañado de una persona adulta que también debe inscribirse y abonar el importe de la actividad.

**\*Actividad inclusiva:** Actividad dirigida a menores con capacidades motóricas preservadas, acompañados de una persona adulta. No es necesaria inscripción presencial.

## JORNADA ACUÁTICA RECREATIVA

Los días 21 y 28 de diciembre las piscinas de El Llano y Pumarín Gijón Sur se transformarán en un pequeño parque acuático con hinchables para que los niños y niñas puedan disfrutar solos o en compañía de personas adultas.

**Edad:** A partir de 3 años.

**Fechas y lugar:**

- 21 de diciembre, Piscina El Llano.
- 28 de diciembre, CMI Pumarín Gijón Sur.

**Horarios. Turnos de 55 minutos.**

- 10:00h. / 11:00h. / 12:00h. / 13:00h.
- 16:30h. / 17:30h. / 18:30h.

**Precio:** 2,40€ por persona.

**Importante:** Las personas menores de 10 años, y menores de edad que no sepan nadar, deben ir acompañados de una persona adulta que también tendrá que inscribirse y abonar el importe de la actividad.

## GYMKANA “EL FANTASMA DE LAS NAVIDADES PASADAS”

El fantasma de las Navidades Pasadas viene a enseñarnos cosas del pasado, del presente y del futuro. En esta original gymkana se realizarán diferentes juegos del pasado, del presente y juegos que aún no existen para conseguir las tres monedas del tiempo y poder volver a casa.

**Edad:** 6 a 12 años. Distribución por grupos de edad.

**Lugar:** CD Llano-Contrueces / Parque de Los Pericones.

**Fecha:** 27 de diciembre.

**Horario:** 9:00h. a 14:00h.

**Precio:** 12,50€

**Importante:** Se debe llevar ropa y calzado deportivo adecuado para actividad al aire libre. Recomendable llevar botella de agua y aperitivo de media mañana. Encuentro y recogida en el CD Llano-Contrueces.

**\*Actividad inclusiva:** 1 plaza para personas con capacidades motóricas preservadas teniendo en cuenta las características del terreno donde se realiza la actividad. Inscripción presencial en el PDM.

## GYMKANA “EL JUEGO DEL CHIPIRÓN NAVIDEÑO”

Un macrojuego superdivertido en el que cada persona participante tendrá un número de juego y un chipirón con todas sus patas. Durante toda la mañana tendrán que superar una serie de pruebas físicas y mentales para no perder todas las patas y llegar a la Gran Prueba Final.

**Edad:** 6 a 12 años. Distribución por grupos de edad.

**Fecha:** 3 de enero.

**Horario:** 9:00h. a 14:00h.

**Lugar:** C.D. Llano Contrueces / Parque de Los Pericones.

**Precio:** 12,50€.

**Importante:** Se debe llevar ropa y calzado deportivo adecuado para actividad al aire libre. Recomendable llevar botella de agua y aperitivo de media mañana. Encuentro y recogida en el CD Llano-Contrueces.

**\*Actividad inclusiva:** 1 plaza para personas con capacidades motóricas preservadas teniendo en cuenta las características del terreno donde se realiza la actividad. Inscripción presencial en el PDM.

## GYMKANA “RUTA HISTÓRICA Y DEPORTIVA”

Carrera de orientación lúdica a desarrollar en familia en el barrio de pescadores de Cimadevilla. ¡Prepárense para correr, resolver acertijos y descubrir cómo la historia y el deporte se fusionan en Gijón de una manera única y emocionante!

**Edad:** Todas las edades. Mínimo un adulto por grupo.

**Fecha:** Sábado 4 de enero.

**Horario:** 11:00h. a 14:00h.

**Salida y llegada:** Plaza Mayor de Gijón.

**Precio:** 15€ por equipo.

**Plazas: 16 equipos.** Equipos de 2-6 miembros.

**Inscripción del equipo:** La realizará una persona adulta (líder del equipo).

**Registro de participantes:** Tras la inscripción, es necesario enviar un correo a [pdm@gijon.es](mailto:pdm@gijon.es) con los siguientes datos: Teléfono, número de miembros del equipo y edades.

**Fecha límite de registro:**

Hasta las 14:00h. del 23/12/2024.

**Importante:** Cada persona adulta será responsable de su grupo y de lo que pueda ocurrir durante el transcurso de la actividad.



## INSCRIPCIONES

**Fecha de inicio:** 2 de diciembre a partir de las 8:30 horas.

Para matricularse en los diferentes cursos y actividades es imprescindible estar en posesión de la Tarjeta Ciudadana. Si no la posee se la facilitarán de forma gratuita en el momento de la inscripción en cualquiera de las Oficinas de Atención a la Ciudadanía.

### Las inscripciones se realizarán:

- A través de la web [actividades.gijon.es](http://actividades.gijon.es) o en la App Gijón
- En los cajeros ciudadanos.
- En las oficinas de Atención a la Ciudadanía. Las inscripciones en las Oficinas de Atención a la Ciudadanía se llevarán a cabo mediante solicitud de cita previa telemática a través de <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al 985181105.

**\*\*ACTIVIDADES INCLUSIVAS:** La inscripción de las actividades Equitación en ponis, Campus multideportivos, “El fantasma de las navidades pasadas” y “El Juego del chipirón navideño” se tramitan exclusivamente de forma presencial, o con cita previa telefónica, en las oficinas del Patronato Deportivo Municipal, donde se rellenará una ficha para conocer las necesidades de la persona participante.

## EVENTOS

### 37.ª CARRERA POPULAR DE NOCHEBUENA

Carrera popular organizada por el Patronato Deportivo Municipal y el Club Deportivo Estadio.

**Fecha:** 24 de diciembre.

**Horario:** A partir de las 11.00h.

**Categorías:** Menores (varias distancias) y absoluta (5.000 metros).

**Plazas:** 800 en carreras de menores y 2.200 en la carrera absoluta.

Todos los participantes inscritos recibirán como obsequios un gorro de Navidad y el tradicional Papá Noel de chocolate

**Inscripciones:** En [www.321go.es](http://www.321go.es)

**Precios:** 3€ (menores) y 8€ (categoría absoluta).

**Más información:** [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

### TRAVESÍA DE NAVIDAD

Tradicional Travesía a nado organizada por el Patronato Deportivo Municipal.

**Fecha:** 25 de diciembre.

**Horario:** A partir de las 12.30h.

**Lugar:** Puerto Deportivo de Gijón.

**Plazas:** 225.

**Inscripciones:** En [empa-t.com](http://empa-t.com)

**Precio:** 3€.

**\*Disponible dorsal solidario** que será donado íntegramente a Cáritas para la campaña de ayuda a los damnificados por la DANA.

**Más información:** [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

### 55.ª TOTALENERGIES SAN SILVESTRE DE GIJÓN

Prueba organizada por el Patronato Deportivo Municipal y la AD Gijón Atletismo.

**Fecha:** 31 de diciembre.

**Horario:** Carreras menores a partir de las 16:00h. y carrera absoluta a las 17:00h.

**Categorías:** Menores (varias distancias) y absoluta (6.000 metros).

**Plazas:** 2.000 en carreras de menores y 5.200 en carrera absoluta.

Todos los participantes inscritos recibirán una camiseta conmemorativa de regalo.

**Inscripciones:** En [sansilvestregijon.es](http://sansilvestregijon.es)

**Importe inscripción:** 3€ (menores) y 6€ (categoría absoluta).

**\*Disponible dorsal solidario** que será donado íntegramente a Cáritas para la campaña de ayuda a los damnificados por la DANA.

**Más información:** [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es) y [sansilvestregijon.es](http://sansilvestregijon.es)



## EVENTOS

### CAMPEONATO WINNER DE TENIS DE NAVIDAD

Campeonato Winner de Tenis. Número limitado de participantes. Requisito mínimo: Jugar desde el fondo de la pista.

**Categoría infantil:** Parejas de 9 a 14 años.

**Categoría absoluta:** Parejas a partir de 15 años.

**Fecha:** Sábado 21 de diciembre.

**Horario categoría infantil:** 10:00h. a 12:00h.

**Horario categoría absoluta:** 12:00h. a 14:00h.

**Lugar:** CD La Calzada.

**Inscripciones:** [jlperez@ebone.es](mailto:jlperez@ebone.es)

**Importe inscripción:** 3€ participantes en cursos del PDM, 5€ resto de participantes.

**Más información:** [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

### AMERICANO ABSOLUTO DE PÁDEL DE NAVIDAD

Niveles iniciación y perfeccionamiento. Número limitado de participantes.

**Fecha:** Sábado 21 de diciembre.

**Horario nivel iniciación:** 10:00 a 12:00 horas.

**Horario nivel perfeccionamiento:** 12:00h. a 14:00h.

**Lugar:** CD La Calzada.

**Inscripciones:** [jlperez@ebone.es](mailto:jlperez@ebone.es)

**Importe inscripción:** 3€ participantes en cursos del PDM, 5€ resto de participantes.

**Más información:** [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

### COPA LEOMOTOR FREESTYLE DE GIJÓN

**Fecha:** 28 de diciembre.

**Horario:** 18:30h.

**Lugar:** Palacio de los Deportes.

**Más información:** [deporte.gijon.es](http://deporte.gijon.es)

