



APRENDER a APRENDER

CURSO 2021/2022

ESCUELA DE COMERCIO
C/Francisco Tomás y Valiente, 1
Gijón/Xixón



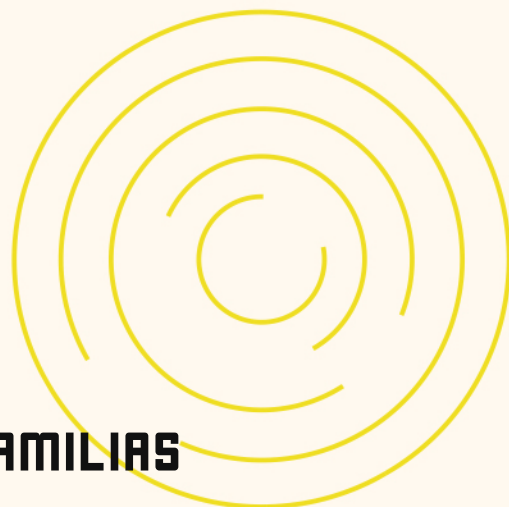
Cambia tu forma de aprender.
Ya no volverá a ser la misma
😊 ¡Revoluciona tu estudio!

SECUNDARIA SEGUNDO CICLO

Primer trimestre,
todos los miércoles desde
el 20 de octubre al 22 de
diciembre*, de 17.00 a 18.00
*(salvo el 8 de diciembre).

TALLERES PRESENCIALES, ESCUELA DE COMERCIO

- * **Sesión 1**, 20 oct. Aprende a planificarte para aprovechar el tiempo.
- Sesión 2**, 27 oct. Cree en ti y mejora tu motivación ante el estudio.
- Sesión 3**, 3 nov. Memoriza más rápido con la técnica de la iconografía.
- Sesión 4**, 10 nov. Descubre cómo detectar ideas principales en un texto de forma efectiva.
- Sesión 5**, 17 nov. Conoce y utiliza las reglas mnemotécnicas para memorizar.
- Sesión 6**, 24 nov. Deja atrás la procrastinación con la técnica Pomodoro.
- Sesión 7**, 1 dic. Conoce los diferentes tipos de esquemas y aprende cuál utilizar en cada momento.
- Sesión 8**, 15 dic. Cómo mejorar hablar en público.
- Sesión 9**, 22 dic. Descubre técnicas para dejar un lado la ansiedad ante los exámenes.



+ FAMILIAS

Primer trimestre,
sábados de 11.00 a 12.00

WEBINARS/SEMINARIOS ONLINE

- * **Sesión 1**, 6 nov. Conoce técnicas de estudio útiles para ayudar a tu hijo/a en el estudio.
- Sesión 2**, 20 nov. Potencia la organización en tu hijo/a adolescente.
- Sesión 3**, 18 dic. Cómo ayudar a tu hijo/a a enfrentarse a los exámenes.

+INFO

juventud.gijon.es

📱 @JuventudGijon

juventudgijon.wordpress.com

☎ 985 18 10 00

✉ juventud@gijon.es

Gijón

Organiza:
Juventud