

00 43
KBUN~S
25

**ENCUENTROS
DE JUVENTUD**

JÓVENES
Y SOCIEDAD DE LA
¿(DES)INFORMACIÓN?

GIJÓN



43 ENCUENTROS INTERNACIONALES DE JUVENTUD DE CABUEÑES: JÓVENES Y SOCIEDAD DE LA ¿DESINFORMACIÓN?

La 43 edición de los Encuentros de Juventud de Cabueñes tiene como tema “**Jóvenes y sociedad de la ¿(des)información?**”. El modelo tradicional de la comunicación se basaba en captar la atención para, una vez conseguida esa atención, intentar trasladar un mensaje con argumentos y evidencias. Las transformaciones tecnológicas de las últimas décadas han cambiado por completo la forma en la que interactuamos, nos comunicamos y, también cómo y a través de qué canales accedemos a la información. Ahora tenemos muchas más posibilidades tanto de acceso como de emisión de información y nuestros jóvenes se relacionan de manera prioritaria a través de las redes sociales pero, esa aparente facilidad de acceso ¿ha mejorada la calidad de la información? ¿impacta positivamente en el bienestar emocional de adolescentes y jóvenes? ¿democratiza realmente la información? ¿ayuda a mejorar las relaciones humanas y fomentar los buenos tratos?

Los Encuentros tendrán lugar del **10 al 13 de octubre de 2025** e incluyen acciones formativas y de intercambio de conocimientos en distintos formatos, divididas en tres grandes actividades:

- Laboratorios Juveniles
- Talleres Interactivos
- Foro de Profesionales de Juventud



Horario general de los Encuentros

	VIERNES 10	SÁBADO 11			DOMINGO 12			LUNES 13
09:30-10:30	Encuentro Red Asturiana de Oficinas Jóvenes	Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	Conclusiones (plenario) (10:00 a 12:00 h)
10:30-12:00		Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	
12:00-12:30		Pausa-café			Pausa-café			
12:30-14:00		Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	
14:00-16:00	Comida	Comida			Comida			
16:00-17:00		Sobremesa con... (plenario)			Sobremesa con... (plenario)			
17:00-20:00	Acto de inauguración Conferencia	Laboratorios Juveniles	Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud		Talleres Interactivos	Foro de Profesionales de Juventud	
20:30-22:30	Espicha							



TALLERES INTERACTIVOS

Dirigido a...

Jóvenes de 23 a 30 años, representantes de asociaciones juveniles, Consejos de juventud, o jóvenes con alguna experiencia asociativa, laboral, formativa o creativa.

Actividad con **preinscripción**. Consultar el apartado de inscripción para conocer cómo se procederá con la selección de participantes y posterior inscripción.

Talleres interactivos

Los Talleres Interactivos son una propuesta presentada en la pasada edición que permite adaptar las actividades diferentes bagajes y experiencias en participación, por ello se dirige a jóvenes algo más mayores y que puedan contar con una trayectoria asociativa y participativa más amplia.

Se proponen dos talleres simultáneos, con una duración de 7 horas cada uno de ellos. Todos/as los/as participantes pasarán por los dos talleres, realizando uno cada día. Participarán un máximo de 30 jóvenes que se dividirán en dos grupos de máximo 15 participantes por grupo y que irán rotando por los dos talleres propuestos.

Taller 1. Desinformación y pensamiento crítico en la era de la IA y las redes sociales

En la era digital actual, la información fluye sin cesar, y nuestros jóvenes son nativos de este complejo ecosistema. Como profesionales que trabajáis con ellos, es crucial equiparlos -y equiparos a vosotros mismos- con las herramientas para discernir, analizar y crear con criterio en este torbellino de datos. Este taller presencial ha sido diseñado para abordar precisamente estos desafíos.

A lo largo de esta jornada de formación, exploraremos juntos los pilares para una ciudadanía digital crítica:

1. Información compartimentada frente a información abierta.
2. ¿Qué hace que una fuente de información sea fiable?
3. Búsqueda y documentación.



4. Introducción a la IA generativa. Aciertos y sesgos.

5. La IA en el día a día de las redes sociales.

6. Algoritmos y moderación. Educación frente a bulos y desinformación.

Conducido por **Juan García Álvarez de Toledo**, consultor de estrategia digital en [Kirleo](#) y divulgador sobre tecnología, educación y jóvenes en @crianzadigital

Taller 2. Podcasting como herramienta de comunicación con jóvenes

Objetivo del taller:

Dotar a los/as participantes de herramientas básicas para iniciar o mejorar su comunicación mediante podcast, videopodcast o directos en plataformas como Twitch, Spotify o YouTube.

Contenidos clave:

- Introducción al podcasting: qué es, por qué está creciendo y cómo puede ayudarte.
- Herramientas mínimas para grabar un podcast o videopodcast (con móvil, micro, ordenador).
- Cómo estructurar un guion breve y captar la atención desde el minuto 1.
- Grabación práctica de un pequeño podcast/videopodcast en grupos.
- Consejos para difundir tu contenido en redes sociales y ganar visibilidad.

Conducido por **Javier Fernández**, productor de contenidos y director de [El Estudio](#), un espacio creativo en Asturias donde se trabaja con marcas, proyectos sociales y profesionales para contar mejor lo que hacen. Especializado en podcast, vídeo y estrategia digital, combina la producción con la formación y la consultoría en comunicación.

LUGAR

Espacio Joven. Planta baja de la Escuela de Comercio

C/ Francisco Tomás y Valiente, 1 33201 Gijón/Xixón



FECHAS Y HORARIOS de los Talleres interactivos

Viernes 10 de octubre

➔ A las 18:30 horas en el salón de actos de la Escuela de Comercio **Conferencia inaugural**
Vivimos en la era de la verdad, a cargo de Pedro Vallín

Tratará de desmentir que vivamos una época con más mentiras, lo que ocurre es que vivimos una época donde las mentiras son desnudadas tan rápido que parece que hay muchas; cuando no sabíamos que nos mentían, pensábamos que había más verdad, pero lo que había era más ignorancia.

Pedro Vallín, periodista asturiano con una amplia trayectoria en medios regionales (La Nueva España y El Comercio) y nacionales (Diario Crítico, Metro, La Vanguardia). Es autor de varios ensayos: “¡Me cago en Godard”, “C3PO en la corte del rey Felipe. La guerra del Estado Profundo español contra la democracia liberal”, en el que habla del deterioro de la democracia en nuestro país y “Verdades penúltimas”, conversación con el filósofo Javier Gomá.

Su mirada sobre la actualidad, con múltiples referencias a la cultura popular (entre las que destacan sus “videohomilías” en La Vanguardia y Kinótico), toca en muchas ocasiones temas relacionados con la salud democrática de nuestras sociedades y la comunicación y los bulos. Recientemente ha publicado “Casandra y yo. Una conversación con la IA sobre el mundo, mi mundo y ella” (Arpa).



Sábado 11 de octubre

- ➔ De 9:30 a 14:00 horas, sesiones de Talleres interactivos
- ➔ De 16:00 a 17:00 horas en el salón de actos de la Escuela de Comercio **Sobremesa con... Aida dos Santos.**

Aida dos Santos, escritora y politóloga, acaba de publicar 'Hijas del hormigón: historias de clasismo, sexismo y violencia en las periferias españolas' (Debate)

Nacida en el Algarve (Portugal) en 1992, es Graduada en Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid (2010-2014), y Técnica de Investigación Social Aplicada y Analista de Datos por el Centro de Investigaciones Sociológicas (2018) bajo la dirección de Cristóbal Torres

Ha diseñado diversos proyectos de investigación social, entre ellos, una perspectiva de género en la reconversión industrial de las cuencas mineras de Teruel y la tercerización de su economía en el Turismo de Salud (2017-2018).

Se tituló como Agente de Igualdad de Género en Feminariam (2019), y fue responsable de campañas de sensibilización contra la Violencia de Género en adolescentes (2018) colabora como columnista de opinión en diversos medios digitales entre ellos Tribuna Feminista, el Plural, Econonuestra del diario Público, Cámara Cívica, y forma parte de la dirección de redacción de El Obrero Digital.

Actualmente es responsable de Evaluación de Políticas Públicas y Acuerdos de Niveles de Servicio en una Consultora Tecnológica, e Investigadora Social y Analista de Datos en Red Talento Consultoras desde 2019.

- ➔ De 17:00 a 20:00 horas, sesiones de Talleres interactivos



Domingo 12 de octubre

- ➔ De 9:30 a 14:00 horas, sesiones de Talleres interactivos
- ➔ De 16:00 a 17:00 horas, en el salón de actos de la Escuela de Comercio *Sobremesa con... Alba Morán.*

Alba Morán Álvarez es doctora en biomedicina y oncología por la Universidad de Oviedo y trabaja como experta en comunicación científica en la Agencia Española del Medicamento y productos sanitarios (AEMPS), donde coordina la estrategia de comunicación de la red de Agencias europeas de medicamento. Ha trabajado en investigación durante más de 8 años en enfermedades asociadas al envejecimiento, especialmente en cáncer de próstata y su relación con la diabetes, en el IUOPA y en Estados Unidos, en el MD Anderson Cáncer Centre, Houston, Texas. Tiene una intensa labor como divulgadora en distintos medios (columna semanal en el comercio y sección mensual en ondacero) incluyendo su cuenta de TikTok (19,8k seguidores) donde habla especialmente sobre biomedicina y cáncer, resolviendo dudas y desmintiendo bulos.

Comunicadora científica en la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Ha trabajado en investigación durante más de 8 años en enfermedades asociadas al envejecimiento, especialmente en cáncer de próstata y su relación con la diabetes, en el IUOPA y en Estados Unidos, en el MD Anderson Cáncer Centre, Houston, Texas. Tiene una intensa labor como divulgadora en distintos medios (columna semanal en el comercio y sección mensual en ondacero) incluyendo su cuenta de TikTok (20K seguidores) donde habla especialmente sobre biomedicina y cáncer, resolviendo dudas y desmintiendo bulos.

- ➔ De 17:00 a 20:00 horas, sesiones de Talleres interactivos

Lunes 13 de octubre

- ➔ De 10:00 a 12:00 horas en el salón de actos de la Escuela de Comercio, **Conclusiones.** En cada una de las actividades se contará con una persona encargada de elaborar una relatoría de lo sucedido a lo largo de las jornadas. En la sesión de conclusiones se presentarán los informes de estas relatorías.



INSCRIPCIÓN

Los Talleres interactivos van dirigidos a:

Jóvenes de 23 a 30 años, representantes de asociaciones juveniles, Consejos de juventud, o jóvenes con alguna experiencia asociativa, laboral, formativa o creativa

N.º de participantes: 30 personas

Plazo de inscripción

La preinscripción para la actividad de Talleres interactivos estará abierta del **16 de junio al 14 de julio de 2025** a través de la [plataforma de inscripción](#) a actividades del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.

La organización realizará una selección entre todas las personas inscritas para garantizar la adecuación del perfil de las personas participantes. A partir del 28 de julio se comunicará qué personas han sido seleccionadas, para que puedan proceder al pago de la cuota de inscripción.

Cuotas de inscripción:

- Talleres interactivos, jóvenes de 23 a 30 años que precisen alojamiento: **25 €** que incluyen la actividad, el alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble compartida, la espicha de bienvenida del viernes 10 de octubre, y la pausa-café y comida de los días 11 y 12 de octubre.

- Talleres interactivos, jóvenes de 23 a 30 años que no precisen alojamiento: **6 €** que incluyen la actividad, la espicha de bienvenida del viernes 10 de octubre, y la pausa-café y comida de los días 11 y 12 de octubre.

Los/as participantes que dispongan de alojamiento podrán ir incorporándose al hotel a lo largo del viernes 10 de octubre, con salida del hotel el lunes 13 de octubre.



Más información

- Web: www.cabuenes.org
- Facebook: <https://www.facebook.com/kbunsgijon>
- Instagram: <https://www.instagram.com/kbunsgijon/>
- X: <https://x.com/EncuentrosKBUNS>

¡NOS VEMOS EN KBUÑS!



0043
KBUNÍS
2025

ENCUENTROS DE JUVENTUD

JÓVENES Y SOCIEDAD DE LA ¿(DES)INFORMACIÓN?

ENCUENTROS INTERNACIONALES
DE JUVENTUD DE CABUEÑES
DEL 10 AL 13 DE OCTUBRE DE 2025

www.cabuenes.org

ESCUELA DE COMERCIO
C/FRANCISCO TOMÁS Y VALIENTE, 1
GIJÓN/XIXÓN



PLAZAS LIMITADAS

GIJÓN

ORGANIZAN

gijón

Juventud



Principado de
Asturias



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
E INICIATIVA

injuve



CJE
Consejo de la
Juventud de
España



COMPANHIA MUNICIPAL DE PUBLICIDAD
DE ASTURIAS
cmpa.es



cmx.es
consejo de movida
de xixón

COLABORAN

alsa

renfe

TREN OFICIAL