

# otoño

en el **Botánico**  
2025



xixón



PROGRAMA

# otoño

en el **Botánico**

**Os proponemos un ejercicio:** cerrad los ojos y pensad en el otoño.

¿Qué color os viene a la mente? Habrá quien piense en el marrón, quien imagine el rojo o el amarillo... porque el otoño se viste de muchos colores mientras la naturaleza se ralentiza y se pone a dormir, preparándose para el invierno.

En el Botánico no nos dormimos, ni mucho menos. Nos ponemos nuestras mejores galas con un jardín lleno de vida y color, e invitamos a todo el mundo a visitarnos con **entrada gratuita** durante el fin de semana del **II Encuentro de Voluntariado en el Botánico y la Semana de la Ciencia**.

Además, tendremos uno de los eventos más esperados del año: nuestro tradicional **Calabazas y Calaveras, en Samaín**.

Este año lo celebraremos por partida doble:  
**el 31 de octubre y el 1 de noviembre.**

Y por supuesto, si todo esto no fuera suficiente para atraerte hasta aquí, recuerda que todos los días ofrecemos **visitas guiadas gratuitas**, y los viernes y sábados realizamos **talleres** para adultos y para toda la familia.

Porque hay tantos motivos como colores para venir al Botánico.

XIXÓN



# PROGRAMA

# otoño

## en el Botánico

### INFORMACIÓN GENERAL

---

- Aforo limitado en todas las actividades.
- Actividades familiares: máximo 2 adultos por cada menor.
- Más información en el teléfono de taquilla: 985 185 130.

### PRECIOS

---

- Talleres adultos: 10 €
- Talleres familiares: 6 € (5,10 € para menores socios/as del Club Miruéndanos)
- Talleres Arte y Discapacidad: gratuito
- Visitas guiadas Las aves del Botánico: gratuito con el precio de la entrada.

### INSCRIPCIONES

---

- Talleres (necesario DNI) en: <https://actividades.gijon.es/ACTCursosEspeciales/Ofertra.do>
- Visitas guiadas Las aves del Botánico y visitas especiales: en el 985 185 130

### PAGOS

---

- El plazo para el pago de la actividad es de 1 día a partir de la fecha de inscripción.
- No se admiten cancelaciones ni devoluciones salvo anulación de la actividad por parte de la organización.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LAS INSCRIPCIONES

---

- Talleres familiares: en caso de menores que no disponga de DNI, pueden inscribirse con el N.º de una persona adulta (que no esté ya matriculada en la actividad), siendo necesario contactar posteriormente con el Botánico, en el Tel. 985 185 130, para dar aviso y aportar los datos del menor.
- Es necesario inscribir de forma individual a cada una de las personas (tanto adultos como menores) que deseen participar en la actividad.
- Al finalizar el proceso de inscripción a las actividades y tras haber efectuado el pago, la plaza debe aparecer como CONCEDIDA y tendrá asignado un número de solicitud. Si su plaza aparece EN RESERVA quiere decir que ha quedado en lista de espera. Si se produjese una baja contactaríamos con ese listado por riguroso orden de inscripción.

### NORMAS

---

- El público inscrito deberá presentarse con 10 minutos de antelación.

# otoño

## en el Botánico

VISITAS GUIADAS PARA PÚBLICO INDIVIDUAL

### *septiembre*

**martes a viernes**

a las 10, 12 y 16 horas: *Visita general.*

**sábados y domingos**

a las 10 horas: *Ruta de los bosques naturales.*

a las 12 horas: *La factoría vegetal.*

a las 17 horas: *El entorno Cantábrico.*

### *octubre, noviembre y diciembre*

**martes a viernes**

a las 10 y 12 horas: *Visita general.*

a las 16 horas: *El jardín de La Isla (solo en octubre).*

**sábados y domingos**

a las 10 horas: *Ruta de los bosques naturales.*

a las 12 horas: *El entorno Cantábrico.*

a las 16 horas: *El jardín de La Isla.*

**Actividad incluida en el precio de la entrada.**

**Aforo limitado.**

**Imprescindible inscripción previa en la taquilla del Botánico o en el 985 185 130.**



## septiembre

*Sábado, 20 de septiembre, de 11:30 a 14:00 h*

### Todo el verano... en una bolsa

---

Despedimos al pájaro protagonista del verano Botánico creado por Pelayo Pastor y transformamos las lonas de la fachada en bolsas. Estas bolsas, hechas a mano durante el taller, podrán ser llevadas a casa para que el verano y el Botánico nos acompañe en el súper o en el cole.

Adultos

Imparte: Lon&Boc

---

*Domingo, 21 de septiembre, de 11:30 a 14:00 h*

### Todo el verano... en una bolsa

---

Despedimos al pájaro protagonista del verano Botánico creado por Pelayo Pastor y transformamos las lonas de la fachada en bolsas. Estas bolsas, hechas a mano durante el taller, podrán ser llevadas a casa para que el verano y el Botánico nos acompañe en el súper o en el cole.

Familiar (>6 años)

Imparte: Lon&Boc

---

*Jueves, 25 de septiembre, a las 19:00 h*

### De charla con el Botánico:

### ¿Qué hacen los bosques cantábricos por mí?

---

Los bosques son ecosistemas valiosos: absorben carbono, regulan el agua, protegen el suelo y ofrecen espacios para el ocio y la salud. Sus beneficios para la sociedad son múltiples y varían según el tipo de bosque. Veremos cómo se miden, y de qué forma están amenazados por el cambio climático o los usos del suelo.

General

Lugar: Centro de Cultura Antiguo Instituto

Entrada libre hasta completar aforo

---

**Ponente:** José Valentín Rocés, ingeniero de montes por la Universidad de Santiago de Compostela y doctor en Recursos Naturales y Biodiversidad por la Universidad de Oviedo. Trabaja en el Instituto Mixto de Investigación en Biodiversidad (IMIB), dependiente del CSIC, la Universidad de Oviedo y el Principado de Asturias. Su investigación se centra en los ecosistemas forestales, paisajes rurales y los beneficios que aportan a la sociedad.

*Sábado, 27 de septiembre, de 12:00 a 14:00 h*

### Relajación en la naturaleza

---

A veces la presión ambiental nos causa malestar, pero podemos aprender a relajarnos y a recuperar el equilibrio. En este taller práctico estaremos en contacto con la naturaleza para que nuestra mente aprenda a sentirse bien, beneficiándose del silencio y de los sonidos del Botánico, como acompañamiento en la búsqueda del equilibrio interior y la relajación, tan necesarios para vivir y gestionar las dificultades del día a día.

Adultos

Imparte: Dolores Rizo (psicóloga)

---

# otoño en el Botánico

*Domingo, 28 de septiembre, de 11:30 a 14:00 h*

## Un Botánico para los sentidos

---

¡Una experiencia sensorial para toda la familia en el Jardín Botánico! Te invitamos a descubrir la naturaleza de una forma diferente: ¡activando todos tus sentidos! En este taller familiar exploraremos el Jardín Botánico a través de dinámicas sensoriales diseñadas para despertar la curiosidad, la atención plena y el vínculo con el entorno natural.

Familiar (>6 años)

Imparte: Jarana05

---



## octubre

*4 y 5 de octubre*

## II Encuentro de voluntariado en el Jardín Botánico Atlántico

---

**Entrada y actividades gratuitas:** programación completa disponible en nuestra página web y redes sociales.

*Sábado, 4 de octubre, de 16:30 a 19:30 h*

## Arte y discapacidad: Hilos, raíces y emociones (2ª edición)

---

Dirigido a mujeres adultas con discapacidad.

Como continuación a la primera edición de este taller, se presenta una propuesta de juego y creación a partir de materiales orgánicos como hilos de lana, lienzos de lino natural y bastidores de madera. Se planteará a las participantes un repaso por las comunidades de mujeres en las que el hilo y el bordado han sido tradicionalmente un recurso expresivo emocional con el que contar historias sin palabras. Ampliando la propuesta anterior, se facilitará un tiempo para la exploración del bordado sobre papel restando atención a los límites que este material impone distintos a los del trabajo con tela. Un espacio donde aprender, crear, compartir y conectar con las raíces.

Imparte: Colectivo BERDE con Covadonga Cadrecha

---

*Domingo, 5 de octubre, 12:00 a 13:30 h*

## Lectura Poética y homenaje a Ángel González

---

El Rincón de la Poesía del Jardín Botánico Atlántico se dedica en esta ocasión al poeta Ángel González, figura esencial de la Generación del 50, nacido en Oviedo en 1925 y fallecido en Madrid en 2008. Su obra, marcada por el compromiso ético y la profundidad humana, ha influido en varias generaciones de escritores. El grupo de poesía Encadenados realizará una lectura poética en su honor. González vivió en ciudades como Sevilla y Barcelona, y enseñó Literatura Española en Estados Unidos hasta su jubilación en 1994. Su voz, influida por Antonio Machado y Juan Ramón Jiménez, permanece como referencia viva en la poesía contemporánea.

*Sábado, 11 de octubre, de 12:00 a 14:00 h*

## Bulbosas de primavera

---

¿Quieres llenar tu vida de color y belleza? Descubre los bulbos, esos increíbles almacenes de energía que permiten a tulipanes, narcisos y jacintos florecer espectacularmente.

En este taller, aprenderás a reconocer los distintos tipos de bulbos y las condiciones ideales para su cultivo. Pondremos manos a la obra con una plantación práctica en macetas, y te daremos trucos para incorporar bulbos en interiores, balcones y jardines asturianos. También destacaremos el valor ecológico de las especies nativas. Este taller es para todas las personas, desde aficionadas a la jardinería hasta personas curiosas que quieran aprender sobre este mundo que nos marca cada estación. ¡Te esperamos!

Adultos

Imparte: Rafa García, de Tara Desert

---

*Domingo, 12 de octubre, de 10:30 a 12:30 h*

## Las aves del Botánico

---

El segundo domingo de cada mes, podrás disfrutar de una visita muy especial para conocer, y aprender a identificar, las más de 90 especies de aves que viven y anidan en este espacio.

- **Actividad incluida con la entrada al Botánico.**
- **Inscripción previa en Tel. 985 185 130**

General

Guía: Colectivo Ornitológico "Carbayera del Tragamón"

---

*Sábado, 18 de octubre, de 12:00 a 14:00 h*

## Cosmética vegana

---

En este taller nos acercaremos al mundo de la cosmética natural, basada en ingredientes de origen vegetal, mineral y química verde, y sin generación de residuos tóxicos. Tras unas breves nociones técnicas en las que descubriremos las propiedades de estos ingredientes naturales, cada participante elaborará sus propios productos que se llevará al finalizar el curso. Se realizarán tres prácticas: un champú sólido, un bálsamo y un desodorante corporal.

Adultos

Imparte: Luis Sánchez, de [www.oleumjabones.com](http://www.oleumjabones.com)

---





*Domingo, 19 de octubre, de 12:00 a 14:00 h*

## ¡Manos a la huerta!

---

Al igual que nosotros cambiamos de ropa cuando se acerca el frío, nuestra huerta necesita adaptarse y cambiar para seguir produciendo. Iremos al huerto para aprender diferentes formas de plantar y sembrar (en riegos, al tresbolillo, etc.). Veremos cómo colocar nuestra huerta según lo que queremos que crezca y aprenderemos cómo atraer a esos insectos que muchas de las plantas que comemos necesitan para crecer. ¡Trabajar el huerto nunca fue tan divertido!

Familiar (> 4 años)

Imparte: JARANA

---

*Jueves, 23 de octubre, a las 19:00 h*

## De charla con el Botánico: De flores a forjados: el carbono en la arquitectura

---

Belén Moneo y Jeff Brock ofrecen una mirada constructiva a uno de los grandes retos de nuestro tiempo: el papel del carbono en la arquitectura. Partiendo de una reflexión crítica sobre el impacto de los materiales en soluciones sostenibles, explorarán conceptos clave como huella de carbono, carbono incorporado y carbono secuestrado. También subrayarán la importancia del uso de materiales vegetales –madera, bambú, paja– con ejemplos que demuestran cómo estos recursos pueden transformar la construcción.

General

Lugar: Escuela de Comercio

Entrada libre hasta completar aforo

---

**Ponentes:** Belén Moneo y Jeffrey Brock, arquitectos formados en la Universidad de Columbia, fundaron en 1993 la firma internacional Moneo-Brock, con sede en Madrid desde 2002. Su trabajo busca una arquitectura que mejore el entorno, estudiando cuidadosamente materiales y detalles constructivos. Actualmente desarrollan proyectos en España, EEUU, México, Colombia y República Dominicana, con gran repercusión en medios internacionales.

---

*Sábado, 25 de octubre, de 11:00 a 14:00 h*

## Un Samaín floral

---

Ven a aprender a decorar calabazas con flores prensadas. Hacer calabazas botánicas es una idea fantástica para un proyecto sostenible de manualidades otoñales, ¡y muy divertido! Usaremos flores prensadas secas del jardín, hojas de otoño prensadas, helechos, hierbas... Usaremos una receta de pegamento biodegradable casero apto para alimentos, para que las calabazas decoradas se puedan compostar o comer una vez que termines de usarlas como decoración.

- No es necesaria experiencia previa.
- Si al final del taller quieres dejarla en el Jardín, pasará a ser parte de la decoración del Samaín de este año y la verán miles de personas.

Adultos

Imparte: Alba Rueda @provatosheep

---

# otoño en el Botánico

*Domingo, 26 de octubre, de 11:00 a 14:00 h*

## Un Samaín floral

---

Ven a aprender a decorar calabazas con flores prensadas. Hacer calabazas botánicas es una idea fantástica para un proyecto sostenible de manualidades otoñales, ¡y muy divertido! Usaremos flores prensadas secas del jardín, hojas de otoño prensadas, helechos, hierbas... Usaremos una receta de pegamento biodegradable casero apto para alimentos, para que las calabazas decoradas se puedan compostar o comer una vez que termines de usarlas como decoración.

- No es necesaria experiencia previa.
- Si al final del taller quieres dejarla en el Jardín, pasará a ser parte de la decoración del Samaín de este año y la verán miles de personas.

Familiar (> 6 años)

Imparte: Alba Rueda @provatosheep

---

*Viernes, 31 de octubre*

## Calabazas y Calaveras: programación especial de Samaín

---

- Programación disponible en nuestra web y RRSS.





## noviembre

*sábado, 1 de noviembre*

Calabazas y Calaveras: programación especial de Samaín

---

- Programación disponible en nuestra web y RRSS.

*Del jueves 6 al jueves 13 de noviembre*

Semana de la Ciencia

---

- Entrada gratuita todos los días, de 10 a 18 horas (lunes 10, Botánico cerrado).
- Actividades gratuitas.
- Programación disponible en nuestra web y RRSS.

*Domingo, 9 de noviembre, de 10:30 a 12:30 h*

Las aves del Botánico

---

El segundo domingo de cada mes, podrás disfrutar de una visita muy especial para conocer, y aprender a identificar, las más de 90 especies de aves que viven y anidan en este espacio.

- Actividad incluida con la entrada al Botánico.
- Inscripción previa en Tel. 985 185 130

General

Guía: Colectivo Ornitológico "Carbayera del Tragamón"

---

*Miércoles, 12 de noviembre, a las 19:00 h* (Semana de la Ciencia).

La naturaleza como receta para la salud urbana

---

Renaturalizar las ciudades ayuda a reducir contaminación, regular temperaturas y mejorar el bienestar. La charla mostrará cómo la planificación urbana puede convertirse en una estrategia de salud pública. Se hablará del acceso equitativo al verde, de su impacto real en la salud y de los aprendizajes de proyectos innovadores. Una invitación a entender la naturaleza urbana como infraestructura esencial para ciudades más saludables, resilientes y justas.

- Entrada libre hasta completar aforo.

General

Lugar: Centro de Cultura Antiguo Instituto

Entrada libre hasta completar aforo

---

**Ponente:** Mónica Ubalde, bióloga e investigadora en epidemiología y salud pública, especializada en salud ambiental y urbana. Doctora en Biomedicina por la Universitat Pompeu Fabra, trabaja en el programa de Clima, Contaminación del Aire, Naturaleza y Salud Urbana de ISGlobal (Barcelona). Lidera investigaciones transdisciplinarias sobre entorno construido y salud, con especial foco en entornos escolares, naturalización urbana, terapias basadas en la naturaleza y ciencia de implementación.

---



**Sábado, 15 de noviembre, de 11:00 a 14:00 h**

## Entrecruzando caminos

---

El taller propone una experiencia colectiva centrada en la construcción simbólica de caminos, inspirada en los senderos del jardín botánico. Utilizando materiales de madera y color, los participantes explorarán el diseño y la intervención en el espacio como metáfora del recorrido personal y comunitario. A través de dinámicas colaborativas, se fomenta la conexión con la naturaleza y el trabajo en equipo. El uso de elementos naturales y expresivos permitirá materializar ideas en estructuras efímeras que dialoguen con el entorno. Este taller invita a construir, pintar y pensar juntos nuevos caminos posibles.

- **Dirigido a personas adultas con discapacidad.**

- Imparte: Colectivo BERDE con Ángel Domínguez Gil

---

**Domingo, 16 de noviembre, de 11:30 a 14:00 h**

## Cocina con la huerta de temporada

---

Llega el otoño y la huerta asturiana nos ofrece una rica carta vegetal de productos cultivados por la propia Pilar que incluirá espaguetis de calabacín con champiñones, fajitas de verduras salteadas con queso y deliciosos buñuelos de calabaza. Lo cocinado nos lo llevaremos a casa.

**Importante:**

- Traer pequeños envases para llevar el menú.

- El menú contiene leche y gluten.

Se ruega comunicar previamente al Botánico alergias o intolerancias.

Familiar (> 6 años)

Imparte: Pilar Vega, de Desfaciendo Maíz

---

**Sábado, 22 de noviembre, de 12:00 a 14:00 h**

## Mi jardín en el jardín

---

La ceramista Charo Cimas nos propone iniciarnos o que avancemos un poquito más en el mundo de la cerámica. En esta ocasión nos gustaría que vuestras creaciones pasen a formar parte de nuestro Jardín: os proponemos diseñar azulejos que usaremos para decorar macetas que albergarán plantas y formarán parte de las colecciones de este Botánico que sabemos que tanto os gusta.

Adultos

Imparte: @charo\_cimas

---

**Domingo, 23 de noviembre, de 12:00 a 14:00 h**

## Mi jardín en el jardín

---

La ceramista Charo Cimas nos propone iniciarnos o que avancemos un poquito más en el mundo de la cerámica. En esta ocasión nos gustaría que vuestras creaciones pasen a formar parte de nuestro Jardín: os proponemos diseñar azulejos, individualmente o en equipo, que usaremos para decorar macetas que albergarán plantas y formarán parte de las colecciones de este Botánico que sabemos que tanto os gusta.

Familiar (> 6 años)

Imparte: @charo\_cimas

---

*Sábado, 29 de noviembre, 11:00 a 14:00 h*

## Arte floral intuitivo: acercamiento al ikebana y la escritura japonesa

Los primeros indicios del ikebana datan del siglo VI, con ofrendas florales a Buda en los templos de Japón. Con el paso del tiempo, el ikebana, o arte floral japonés, ha ido evolucionando y diversificándose en distintos contextos. Contiene la palabra flor, que en japonés se define como lo que cambia de las plantas. Exploraremos el arte floral intuitivo apoyándonos en conceptos del ikebana moribana y la expresión formal y cromática de las materias vegetales, mientras aprendemos sobre el mundo de las plantas.

Adultos

Imparte: Sergio Santurio

*Domingo, 30 de noviembre, de 11:00 a 14:00 h*

## Arte floral intuitivo: acercamiento al ikebana y la escritura japonesa

Los primeros indicios del ikebana datan del siglo VI, con ofrendas florales a Buda en los templos de Japón. Con el paso del tiempo, el ikebana, o arte floral japonés ha ido evolucionando y diversificándose en distintos contextos. Contiene la palabra flor, que en japonés se define como lo que cambia de las plantas. Exploraremos el arte floral intuitivo apoyándonos en conceptos del ikebana moribana y la expresión formal y cromática de las materias vegetales, mientras aprendemos sobre el mundo de las plantas.

Familiar (>6 años)

Imparte: Sergio Santurio





## diciembre

*Sábado, 6 de diciembre, de 12:00 a 14:00 h*

### Mesas de gala

---

¿Quieres que los halagos a tus cenas lleguen ya antes de que se sienten a la mesa? Entonces este taller es para ti. La gran María Cayado, de Flor de Pasión, nos va dar unos cuantos trucos y consejos para decorar nuestra mesa con plantas y objetos naturales y crear ese ambiente de celebración especial que buscas. A lo largo del taller haremos la decoración y terminaremos preparando una mesa para doce comensales con todo lo que hemos creado.

Adultos

Imparte: María Cayado

---

*Domingo, 7 de diciembre, de 12:00 a 14:00 h*

### Arte floral navideño

---

Ya sabemos que en internet hay un montón de cosas de plástico muy resultonas (y contaminantes), pero también podemos hacer nuestros propios arreglos con plantas y además pasar un buen rato. María Cayado, de Flor de Pasión, nos dará unas cuantas ideas para que pongamos las manos y la imaginación a funcionar y que este año la decoración sea realmente nuestra.

Familiar (>7 años)

Imparte: María Cayado

---

*Sábado, 13 de diciembre, de 11:00 a 14:00 h*

### Con ton y son

---

¿Qué podemos aprender de los cantos de los pájaros? ¿Se descifra mejor su mensaje o los ritmos y silencios que descubren a medias la presencia del ave? ¿Qué podemos aprender de nuestra propia voz y canto? Saldremos a la escucha de las aves para registrar sus cantos en grabaciones sonoras e interpretarlos también gráficamente. Por último grabaremos nuestras propias voces para crear un archivo sonoro que nos represente.

- Dirigido a personas adultas con discapacidad.

Imparte: Colectivo BERDE con Daniel Franco

---

*Domingo, 14 de diciembre, de 10:30 a 12:30 h*

### Las aves del Botánico

---

El segundo domingo de cada mes, podrás disfrutar de una visita muy especial para conocer y aprender a identificar las más de 90 especies de aves que viven y anidan en este espacio.

- Actividad incluida con la entrada al Botánico.

- Inscripción previa en Tel. 985 185 130

General

Guía: Colectivo Ornitológico "Carbayera del Tragamón"

---

# otoño

en el **Botánico**  
2025

Xixón

