

Mapa del recorrido

Longitud total
3 Km

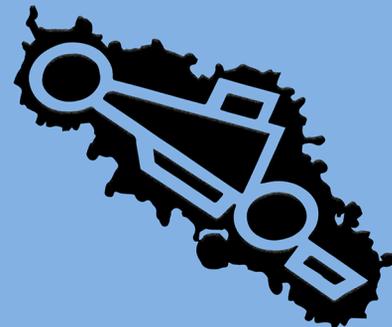


Universidad de Oviedo



CAMPEONATO UNIVERSITARIO DE CROSS
GRAN PREMIO NORMAGRUP

XIV CROSS EPI GIJÓN RAMÓN GALLEGU



ESCUELA POLITÉCNICA DE INGENIERÍA
JUEVES, 16 DE MARZO DE 2023
12:45 EDIFICIO POLIVALENTE



EPI GIJÓN
Universidad de Oviedo

Policia
Personal de control
de la carretera
Salida
Meta

RECORRIDO

Ver mapa adjunto

DISTANCIA

3000 metros, aproximadamente

CATEGORÍAS

- General absoluta, masculina y femenina.
- Alumnos, masculina y femenina.
- PDI – PAS, masculina y femenina.
- Disfraces
- Diversidad
- Campeonato Universitario de Cross
- Competición por equipos (serán de tres corredores, de los que al menos uno será de categoría femenina))

CLASIFICACIÓN, TROFEOS Y SORTEOS

Habrà una clasificación general y otra para cada una de las categorías que podrán verse en la web de 321Go, al término de la carrera.

Recibirán premios:

- Los 3 primeros de la clasificación general absoluta, tanto masculina como femenina.
- Los 3 primeros de la clasificación de alumnos, tanto masculina como femenina, y siempre que no hayan recibido premio en la clasificación general absoluta.
- Los 3 primeros de la clasificación de PDI-PAS, tanto masculina como femenina y siempre que no hayan recibido premios en la clasificación general absoluta.
- Los 3 mejores disfraces.
- Los 3 primeros Campeonato Universitario de Cross (Gran Premio Normagrup)
- Los 3 primeros en la categoría de diversidad.
- Los 3 primeros equipos

Al finalizar la entrega de trofeos se procederà al sorteo de regalos entre todos los participantes, que deberán presentar su dorsal al recogerlos.

NORMATIVA

1. La carrera está abierta a todos aquellos que quieran participar nacidos a partir de 2007

2. Los participantes correrán siempre por el margen derecho de la calzada.

3. La organización dispondrà de asistencia técnica durante la prueba y en la zona de llegada.

4. La dirección de la carrera, por decisión propia o a instancias de los servicios médicos, tendrá competencia para obligar a un atleta a abandonarla. El participante que no acate esta decisión será automáticamente descalificado, quedando exenta la organización de cualquier responsabilidad en los daños personales que originar dicha negativa.

La inscripción en la prueba implica la declaración tácita de no padecer ninguna enfermedad cardiovascular, funcional o infecciosa, o impedimento físico o médico para participar en la competición.

5. La organización no se hace responsable de los daños propios o a terceros que cada participante pueda ocasionar.

6. Los dorsales y las camisetas se recogerán en el lugar de la salida durante las dos horas previas al comienzo de la prueba (se recomienda recoger ambos con suficiente antelación). Los dorsales deberán colocarse obligatoriamente en el pecho, de forma visible, sin doblar ni recortar, y sujetos con imperdibles.

7. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan la normativa de la carrera expuesta en el tablón de la EPI y en la web de la EPI y del Servicio de Deportes (<http://deportes.uniovi.es>)

En caso de duda, prevalecerà siempre el comité organizador.

8. Todos los participantes podrán descargar el diploma acreditativo a través de la plataforma online, a partir el 22 de marzo.

NORMAS SANITARIAS

Los participantes seguirán en todo momento las medidas sanitarias que se establezcan en el escenario COVID en que se encuentre Asturias.

INSCRIPCIONES

La inscripción tendrá un coste de 2€, que se abonarán en el momento de formalizarla. Para participar será necesario realizar la inscripción en el siguiente enlace de 321Go: <https://www.321go.es/Carrera/Detail/191-xivcrossepiramngallego>

Una vez formalizada la inscripción, el día de la carrera se entregará el dorsal presentando el DNI o el correo recibido por parte de la organización confirmado la inscripción en la misma.

Más información en la oficina de Área de Deportes y Salud de la Universidad, en la Delegación de Alumnos de la Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón y a los correos electrónicos de las Asociaciones Universitarias: wolfast@uniovi.es y uoetecrancing@uniovi.es

FECHAS Y HORARIOS

- **Jueves 27 de febrero**
 - 09:00. Se abren las inscripciones.
- **Marte 14 de marzo**
 - 23:59. Cierre de inscripciones.
- **Jueves 16 de marzo**
 - 10:30/12:30. Recogida de dorsales y camisetas en la explanada de Edificio Polivalente.
 - 12:30. Concentración de los participantes en el aparcamiento del Edificio Polivalente.
 - 12:45. Salida
 - 13:15. Entrega de trofeos y sorteo de regalos entre todos los participantes.

En el Edificio Polivalente de la EPI habrá servicio de guardarropa. Se dispondrà de zona de vestuarios y duchas en las instalaciones deportivas del Campus

CONSEJOS PARA LA CARRERA

- **¡PIENSA EN LOS DEMÁS!** 🧑‍🤝‍🧑
Para agilizar la entrega de dorsales, acude a recoger el dorsal con la suficiente antelación a la celebración de la prueba. No te detengas una vez sobrepasado el arco de meta y continúa caminando hasta el puesto de avituallamiento para que la llegada del resto de participantes sea más fluida.
- **¡ATENCIÓN A TU SALUD!**
No superes tus límites y disfruta de la prueba. La carrera cuenta con los servicios del Área de Seguridad Ciudadana, ambulancia y voluntarios de la organización. Cualquier participante puede recurrir a los mismos en caso de lesión o si percibe síntomas anormales.
- **¡INDICACIONES!**
Sigue en todo momento las indicaciones de los organizadores y, aunque el circuito está cerrado para la carrera, ten precaución en las intersecciones.