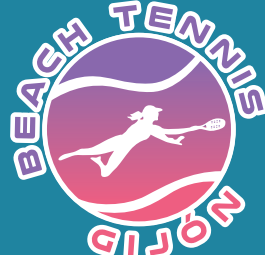


SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

DEL 23 AL 29
DE SEPTIEMBRE
2026



SEPTIEMBRE/2026

MIÉRCOLES 23

CALEYANDO PELA VIDA <i>(actividad gratuita con inscripción previa)</i>	Mareo	8,2 km. Inicio: 16.30 h. Campo de fútbol Roces Final: 18.30 h. Parque Montevil
TALLER INICIACIÓN EXPRÉS DE MARCHA NÓRDICA	Parque Isabel La Católica (zona cafetería)	17:00 h.

JUEVES 24

CUBOFIT <i>(actividades gratuitas sin inscripción previa)</i>	Playa de Poniente	Yoga 10.30 h. Aerogap 11.30 h. Circuit training 12.30 h. FAMILIAS/Aerozumba 16.00 h. Cross training 17.00 h. HIIT 18.00 h.
---	-------------------	---

VIERNES 26

CUBOFIT <i>(actividades gratuitas sin inscripción previa)</i>	Playa de Poniente	Pilates 10.30 h. Aerozumba 70+ 11.30 h. HIIT / Core 12.30 h. FAMILIAS / Yoga 16.00 h. Aerozumba 17.00 h. Circuit Training 18.00 h.
CIRCUITO NACIONAL DE TENIS PLAYA <i>(evento deportivo)</i>	Playa de San Lorenzo (escalera 14)	Toda la jornada

SÁBADO 26

CUBOFIT <i>(actividades gratuitas sin inscripción previa)</i>	Playa de Poniente	DESAFÍO CUBOFIT EN FAMILIA 10.30 h. Aerofitness 11.30 h. HIIT 12.30 h.
SKATE y SURF-SKATE <i>(actividad gratuita sin inscripción previa)</i>	Playa Poniente (zona Cubofit)	De 11:00 a 13:00 h.
PISTAS ABIERTAS DE TENIS PLAYA <i>(actividad gratuita sin inscripción previa)</i>	Playa de San Lorenzo (escalera 14)	De 16.30 a 18.00 h.
CIRCUITO NACIONAL DE TENIS PLAYA <i>(evento deportivo)</i>	Playa de San Lorenzo (escalera 14)	Toda la jornada
GIJÓN THROWDOWN <i>(evento deportivo)</i>	Pabellón de la Tejerona	Diversos WODs toda la jornada
	Parque Fluvial	Prueba especial

DOMINGO 27

PISTAS ABIERTAS DE TENIS PLAYA <i>(actividades gratuitas sin inscripción previa)</i>	Playa de San Lorenzo (escalera 14)	De 10.30 a 12.00 h.
SKATE y SURF-SKATE <i>(actividad gratuita sin inscripción previa)</i>	Playa Poniente (zona Cubofit)	De 11:00 a 13:00 h.
CIRCUITO NACIONAL DE TENIS PLAYA <i>(evento deportivo)</i>	Playa de San Lorenzo (escalera 14)	Toda la jornada
GIJÓN THROWDOWN <i>(evento deportivo)</i>	Pabellón de la Tejerona	Gran Final

MARTES 29

CALEYANDO PELA VIDA <i>(actividad gratuita con inscripción previa)</i>	Bernueces	9,6 km Inicio: 10.00 h. El Molinón Final: 13.00 h. El Molinón
--	-----------	---