

### Actividad Física y Deporte en *Edad Escolar*

**VIERNES 13 DE MARZO**

- 15:30 - 16:00. Recepción de participantes
- 16:00 - 16:15. Inauguración y presentación del encuentro
- 16:15 - 17:00. **Ejercicio físico y cáncer pediátrico.**  
Ponencia: **Carmen Fiuza Luces.** *Salón de Actos*
- 17:00 - 17:30. **Del tratamiento a la participación: Un modelo comunitario de ejercicio terapéutico del cáncer infantil.**  
Experiencia: **Asociación Botón.** *Sala Anfiteatro*
- 17:00 - 18:00. **El deporte de competición en edad escolar: equilibrio y sentido.**  
Ponencia: **Javier Fernández-Río.** *Salón de Actos*
- 18:00 - 18:45. **La IA como apoyo del bienestar psicológico de los deportistas.**  
Ponencia: **Fernando González Díaz.** *Salón de Actos*
- 18:45 - 19:15. Descanso
- 19:00 - 21:00. **Estrategias lúdicas para la construcción grupal.**  
Taller: **Juan Pablo Bonetti.** *Sala Gijón*
- 19:15 - 20:45. **Mesa Redonda.** Área de Salud y Bienestar:  
**Novedades sobre el efecto beneficioso de la actividad física en la salud.**  
**Nicolás Terrados Cepeda**  
**Programa "Menorca Borina" de actividad física en edad escolar para la lucha contra el sedentarismo y la obesidad.** **Fernando Salom Portella**  
Con la participación de **Carmen Fiuza Luces, Cristina Cadenas Sánchez y Esther Álvarez Cueto.**  
*Salón de Actos*

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

**VIERNES 13 DE MARZO.**

Grabación del programa "Ganamos con ellas" de la RPA, dirigido por **Cristina Gallo Suárez**, que dará voz a deportistas en edad escolar de Gijón. *Salón de Actos*



## SÁBADO 14 DE MARZO

- 09:15. **Recepción de participantes.**
- 09:30 - 10:45. **Padres, entrenadores y pequeños campeones.**  
Ponencia: **Fernando González Díaz.** *Salón de Actos*
- 10:45 - 11:45. **Cómo diseñar juegos y tareas en Educación Física y Deporte Escolar.**  
Ponencia: **Víctor Arufe Giráldez.** *Salón de Actos*
- 11:45 - 12:15. **Descanso**
- 12:00 - 14:00. **La importancia del juego y la corporalidad en el desarrollo personal, grupal y comunitario.**  
Taller: **Juan Pablo Bonetti.** *Sala Gijón*
- 12:15 - 13:00. **Herramienta Kirola On para la detección y gestión de situaciones de violencia infantil en el deporte escolar.**  
Experiencia: **Eukene Arana Varas.** *Salón de Actos*
- 13:00 - 14:00. **Mesa Redonda.** Deporte como vehículo para la transmisión de valores:  
**La obligación y la necesidad de proteger la infancia en el deporte.** **Gonzalo Silió Saiz.**  
Con la participación de **Eukene Arana Varas** y **Juanjo Atienza López.**  
*Salón de Actos*
- 16:00. **Recepción de participantes.**
- 16:15 - 17:00. **¿Cuerpos en forma para cerebros y corazones en forma? El rol del ejercicio sobre la salud cerebral y cardiovascular.**  
Ponencia: **Cristina Cadenas Sánchez.** *Salón de Actos*
- 17:00 - 17:45. **Modelo de deporte escolar “Jugar limpio es ganar” del Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell.**  
Experiencia: **Sònia Rallo Rodríguez.** *Salón de Actos*
- 17:45 - 18:15. **Descanso**
- 18:15 - 19:00. **El poder de la nutrición en la infancia y adolescencia.**  
Ponencia: **Futurlife 21- Elena Pérez Martínez** y **María Hernández-Alcalá Pérez.** *Salón de Actos*
- 19:00 - 19:45. **Competir para crecer: Por una competición verdaderamente formativa.**  
Ponencia: **Carlos Cordente Martínez.** *Salón de Actos*
- 19:45 - 20:45. **Conclusiones sobre el futuro del deporte en Edad Escolar.**  
Mesa Redonda: Con la participación de **Carlos Cordente Martínez, Víctor Arufe Giráldez, Sònia Rallo Rodríguez** y una deportista invitada.  
Modera **Cristina Gallo Suárez.** *Salón de Actos*
- 20:45. **Acto de clausura.** *Salón de Actos*

## ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

### SÁBADO 14 DE MARZO.

Charlas gratuitas para familias y personas interesadas

- **18:00. Recepción de participantes**
- **18:15 - 19:15. Protección y buen trato en el deporte, prevención de conductas que nunca deben normalizarse en el ámbito deportivo.**  
Charla: **Gonzalo Silió Saiz. Sala Anfiteatro**
- **19:15 - 20:00. Tips para hacer que los más pequeños coman verduras y las disfruten.**  
Taller: **Futurlife 21- Elena Pérez Martínez y María Hernández-Alcalá Pérez. Sala Anfiteatro**

### LUNES 16 DE MARZO.

Grabación del programa "Ganamos con ellas" de la RPA, dirigido por **Cristina Gallo Suárez**, que dará voz a escolares de Gijón. *Salón de Actos*

