

PROGRAMA

1^{er} Congreso

Actividad Física y Deporte en Edad Escolar

VIERNES 13 DE MARZO

- 15:30 -16:00. Recepción de participantes
- 16:00 -16:15. Inauguración y presentación del encuentro
- 16:15 -17:00. Ejercicio físico y cáncer pediátrico.
Ponencia: **Carmen Fiuza Luces.** Salón de Actos
- 17:00 -17:30. Del tratamiento a la participación: Un modelo comunitario de ejercicio terapéutico del cáncer infantil.
Experiencia: **Asociación Botón.** Sala Anfiteatro
- 17:00 - 18:00. El deporte de competición en edad escolar: equilibrio y sentido.
Ponencia: **Javier Fernández-Río.** Salón de Actos
- 18:00 - 18:45. La IA como apoyo del bienestar psicológico de los deportistas.
Ponencia: **Fernando González Díaz.** Salón de Actos
- 18:45 - 19:15. Descanso
- 19:00 - 21:00. Estrategias lúdicas para la construcción grupal.
Taller: **Juan Pablo Bonetti.** Sala Gijón
- 19:15 - 20:45. Mesa Redonda. Área de Salud y Bienestar:
 - Novedades sobre el efecto beneficioso de la actividad física en la salud.
Nicolás Terrados Cepeda
 - Programa “Menorca Borina” de actividad física en edad escolar para la lucha contra el sedentarismo y la obesidad. **Fernando Salom Portella**Con la participación de **Carmen Fiuza Luces, Cristina Cadenas Sánchez y Esther Álvarez Cueto.**
Salón de Actos

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

VIERNES 13 DE MARZO.

Grabación del programa “Ganamos con ellas” de la RPA, dirigido por **Cristina Gallo Suárez**, que dará voz a deportistas en edad escolar de Gijón. Salón de Actos

SÁBADO 14 DE MARZO

- 09:15. Recepción de participantes.
- 09:30 -10:45. **Padres, entrenadores y pequeños campeones.**
Ponencia: **Fernando González Díaz.** *Salón de Actos*
- 10:45-11:45. **Cómo diseñar juegos y tareas en Educación Física y Deporte Escolar.**
Ponencia: **Víctor Arufe Giráldez.** *Salón de Actos*
- 11:45 - 12:15. Descanso
- 12:00 - 14:00. **La importancia del juego y la corporalidad en el desarrollo personal, grupal y comunitario.**
Taller: **Juan Pablo Bonetti.** *Sala Gijón*
- 12:15 - 13:00. **Herramienta Kirola On para la detección y gestión de situaciones de violencia infantil en el deporte escolar.**
Experiencia: **Eukene Arana Varas.** *Salón de Actos*
- 13:00 - 14:00. **Mesa Redonda.** Deporte como vehículo para la transmisión de valores:
La obligación y la necesidad de proteger la infancia en el deporte. **Gonzalo Silió Saiz.**
Con la participación de **Eukene Arana Varas** y **Juanjo Atienza López.**
Salón de Actos
- 16:00. Recepción de participantes.
- 16:15 -17:00. **¿Cuerpos en forma para cerebros y corazones en forma? El rol del ejercicio sobre la salud cerebral y cardiovascular.**
Ponencia: **Cristina Cadenas Sánchez.** *Salón de Actos*
- 17:00 -17:45. **Modelo de deporte escolar “Jugar limpio es ganar” del Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell.**
Experiencia: **Sònia Rallo Rodríguez.** *Salón de Actos*
- 17:45 -18:15. Descanso
- 18:15 - 19:00. **El poder de la nutrición en la infancia y adolescencia.**
Ponencia: **Futurlife 21- Elena Pérez Martínez y María Hernández-Alcalá Pérez.** *Salón de Actos*
- 19:00 -19:45. **Competir para crecer: Por una competición verdaderamente formativa.**
Ponencia: **Carlos Cordente Martínez.** *Salón de Actos*
- 19:45 - 20:45. **Conclusiones sobre el futuro del deporte en Edad Escolar.**
Mesa Redonda: Con la participación de **Carlos Cordente Martínez, Víctor Arufe Giráldez, Sònia Rallo Rodríguez** y una deportista invitada.
Modera **Cristina Gallo Suárez.** *Salón de Actos*
- 20:45. **Acto de clausura.** *Salón de Actos*

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

SÁBADO 14 DE MARZO.

Charlas gratuitas para familias y personas interesadas

- 18:00. Recepción de participantes

- 18:15 - 19:15. **Protección y buen trato en el deporte, prevención de conductas que nunca deben normalizarse en el ámbito deportivo.**

Charla: **Gonzalo Silió Saiz.** Sala Anfiteatro

- 19:15 - 20:00. **Tips para hacer que los más pequeños coman verduras y las disfruten.**

Taller: **Futurlife 21- Elena Pérez Martínez y María Hernández-Alcalá Pérez.** Sala Anfiteatro

LUNES 16 DE MARZO.

Grabación del programa "Ganamos con ellas" de la RPA, dirigido por **Cristina Gallo Suárez**, que dará voz a escolares de Gijón. Salón de Actos

