

Vacaciones Deportivas

Semana Santa 2023



El Patronato Deportivo Municipal de Gijón pone en marcha una serie de actividades dirigidas a niños, niñas y jóvenes durante las vacaciones escolares de Semana Santa. Del 3 al 11 de abril.

Campus Multideportivo

Se llevan a cabo actividades deportivas individuales y colectivas con una sesión diaria de juegos en piscina dentro de un ambiente de entretenimiento y diversión, trabajando también habilidades sociales y valores como la igualdad y el respeto al medio ambiente.

Edades: 5 a 7 y 8 a 14 años.

Distribución por grupos de edad.

Días: 3, 4 y 5 de abril.

Horarios: 9:00 a 14:30 h.

Lugares:

- Complejo Deportivo La Calzada y CP Martínez Torner.
- Piscina El Coto y IES Calderón de la Barca.

Lugar de entrada:

- La Calzada: a partir de las 8:45h. en CP Martínez Torner y recogida a las 14:30h. en CD La Calzada.
- Coto: a partir de las 8:45h en IES Calderón de la Barca y recogida a las 14:30h. en Piscina del Coto.

Ropa necesaria: calzado y ropa deportiva; material para la piscina: bañador, gorro, chanclas.

Incluye: material necesario para desarrollar las actividades incluidas dentro del programa del campus, así como el tentempié a media mañana.

Plazas: 28 plazas por centro

- 10 plazas de 5 a 7 años.
- 18 plazas de 8 a 14 años.

Precio:

- 29,10 € (5-7 años).
- 34,50 € (8-14 años).

***Actividad inclusiva:** 2 plazas por turno.

Equitación en Ponis

Edades: 5 a 11 años.

Días y turnos: clases de 45 minutos

- 3 y 4 abril: 10:00, 10:45, 11:30 y 12:15.
- 10 y 11 de abril: 10:45, 11:30 y 12:15.

Lugar: Club Hípico Astur (CHAS).

Ropa necesaria: se debe llevar ropa adecuada y calzado tipo bota.

Precio: 17€ (curso de 2 días).

***Actividad inclusiva:** 1 plaza por turno.

Yoga Infantil

Edades: 7 a 12 años.

Días y Horarios:

- 3 y 5 de abril, 12:00 a 13:00h.
- 4 y 11 de abril, 12:15 a 13:15h.

Lugar: Piscina el Llano.

Ropa necesaria: se debe llevar ropa cómoda y esterilla o toalla.

Precio: 3,80 € (curso de 2 días).

***Actividad inclusiva:** 2 plazas por turno para personas con capacidades motóricas preservadas.

Psicomotricidad

Edades: 4 a 7 años.

Días: 3 y 5 de abril.

Horarios: 16:30 a 17:30h.

Lugar: Piscina el Llano.

Ropa necesaria: se debe llevar ropa y calzado deportivos.

Precio: 3,80 € (curso de 2 días).

***Actividad inclusiva:** 2 plazas para personas con capacidades motóricas preservadas.



Golf

Edades: a partir de 14 años.

Días: 3, 4 y 5 de abril.

Horarios:

- 10:00 a 11:00h.
- 11:00 a 12:00h.
- 12:00 a 13:00h.

Lugar: Campo Municipal de Golf de La Llorea.

Ropa necesaria: llevar ropa y calzado adecuados.

Incluye: Incluye palos y bolas de golf.

Precio: 9€ (curso de 3 días).

Escalada

Edades: 8 a 11 años.

Días: 3 y 4 de abril.

Horarios: 10:30 a 12:30h.

Lugar: Rocódromo del Pabellón de Mata Jove.

Ropa necesaria: se debe llevar ropa y calzado deportivos.

Precio: 10,40 € (curso de 2 días).

Edades: 12 a 15 años.

Días: 10 y 11 de abril.

Horarios: 10:30 a 12:30h.

Lugar: Rocódromo del Pabellón de Mata Jove.

Ropa necesaria: se debe llevar ropa y calzado deportivos.

Precio: 10,40 € (curso de 2 días).

Capoeira

Edades: 6 a 14 años.

Días: 4 y 5 de abril.

Horarios: 11:00 a 12:30h.

Lugar: CD Llano Contrueces.

Ropa necesaria: se debe llevar ropa y calzado deportivo.

Precio: 3,60 € (curso de 2 días).

Tiro con Arco

Edades: a partir de 9 años.

Días:

- 4 y 5 de abril.
- 10 y 11 de abril.

Horarios: 11:00 a 13:00h.

Lugares: Galería de Tiro con Arco de la Camocha.

Ropa necesaria: se debe llevar ropa y calzado deportivo.

Precio: 8,80 € (curso de 2 días).

Cursos de Skate

Cursos de iniciación a esta disciplina que se imparten en la explanada y el skatepark de Cimadevilla.

Edades: 8 a 18 años.

Días y Horarios:

- 3, 4 y 5 abril, 10:30 a 12:30h.
- 3, 4 y 5 abril, 16:30 a 18:30h.
- 10 y 11 abril, 10:30 a 12:30h.
- 10 y 11 abril, 16.30 a 18.30h.

Lugares: Skatepark de Cimadevilla.

Incluye: casco y skate.

Precio:

- 36 € (3 días).
- 24 € (2 días).

Cursos de Surf

Cursos de iniciación a esta modalidad en la playa de San Lorenzo. Imprescindible saber nadar.

Edades: 8 a 18 años.

Días:

- 3 y 4 abril.
- 10 y 11 abril.

Horarios:

- 11:30 a 13:30h. (11:15h. en la escuela correspondiente para equipación)
- 17:00 a 19:00h. (16:45h. en la escuela correspondiente)

Lugares: Tablas Surf, Siroko o Skool Surf.

Ropa necesaria: Bañador y chanclas.

Incluye: Tabla y traje de neopreno.

Precio: 28 € (curso de 2 días).



Gymkana "El Misterio de la Primavera"

Gymkana deportiva con temática de la primavera en la que los participantes tendrán que ir superando diferentes pruebas adaptadas según la edad.

Edades: 4 a 12 años. Distribución por grupos de edad.

Día: 3 de abril.

Horarios: 9:00 a 14:00h.

Lugar: CD Llano Contrueces/Pericones.

Precio: 12,50 € (actividad de 1 día).

Importante: se debe llevar ropa y calzado deportivo adecuado para actividad al aire libre. Recomendable llevar botella de agua y aperitivo de media mañana. Encuentro y recogida en el CD Llano Contrueces.

***Actividad inclusiva:** 1 plaza para niños y niñas con capacidades motóricas preservadas, teniendo en cuenta las características del terreno donde se realiza la actividad.

Jornada Cooperativa "La Pringosa Búsqueda de los Huevos de Pascua"

Juego cooperativo de resolución a medio camino entre la búsqueda y el farinato.

Edades: 4 a 12 años. Distribución por grupos de edad.

Día: 10 abril.

Horarios: 9:00 a 14:00h.

Lugar: CD Llano Contrueces/Pericones.

Precio: 12,50 € (actividad de 1 día).

Importante: se debe llevar ropa y calzado deportivo adecuado para actividad al aire libre. Recomendable llevar botella de agua, aperitivo de media mañana y ropa de cambio.

***Actividad inclusiva:** 1 plaza para niños y niñas con capacidades motóricas preservadas, teniendo en cuenta las características del terreno donde se realiza la actividad.

Actividades en piscina

Peque-emergencias

Juegos para aprender de manera divertida la importancia del teléfono de emergencias 112 y de los Primeros Auxilios.

Edades: 4 a 6 años.

Lugar, Fecha y Horario:

- 3 abril, Piscina el Coto, 11:30 a 12:15h.
- 4 abril, Piscina el Llano, 11:30 a 12:15h.
- 5 abril, Piscina Calzada, 11:30 a 12:15h.

Precio: 4,80 €

Importante: la actividad se realizará en el vaso poco profundo de la piscina.

¡Al Rescate!

Un avión ha realizado un aterrizaje de emergencia en el agua de nuestra piscina. Ven con tus amigos y amigas a ayudar en el rescate de los pasajeros. Os divertiréis, a la vez que conocéis la importancia del trabajo de los equipos de emergencias y rescate, con diversos juegos y actividades acuáticas.

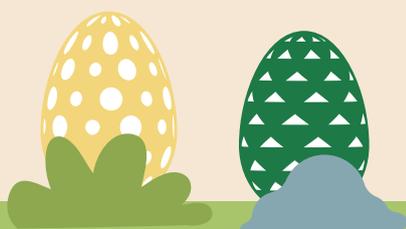
Edades: 7 a 10 años.

Lugar, Fecha y Horario:

- 3 abril, Piscina el Coto, 12:30 a 13:15h.
- 4 abril, Piscina el Llano, 12:30 a 13:15h.
- 5 abril, Piscina Calzada, 12:30 a 13:15h.

Precio: 4,80 €

Importante: la actividad se realizará en el vaso profundo de la piscina, por lo que es imprescindible saber nadar con autonomía.



Inscripciones

Fecha de inicio: 1 de marzo.

Para matricularse en los diferentes cursos y actividades es imprescindible estar en posesión de la Tarjeta Ciudadana. Si no la posee se la facilitarán de forma gratuita en el momento de la inscripción en cualquiera de las oficinas de Atención a la Ciudadanía.

Las inscripciones se realizarán:

- A través de la web actividades.gijon.es o en la App Gijón.
- En los cajeros ciudadanos.
- En las oficinas de Atención a la Ciudadanía mediante solicitud de cita previa de forma telemática a través del enlace: <http://documentos.gijon.es/cita/> o llamando al teléfono **985 181 105**.

***ACTIVIDADES INCLUSIVAS:** Se tramitan exclusivamente de forma presencial, o con cita previa telefónica, en las oficinas del Patronato Deportivo Municipal, donde se rellenará una ficha para conocer las necesidades de la persona participante.

Eventos de Raqueta

Campeonato Winner Semana Santa '23

Día: Sábado 15 de abril.

Lugar: Pistas de Tenis del CD La Calzada.

Categorías:

Niños: pareja de 9 a 14 años.

- Iniciación: 10:00 a 12:00h.
- Perfeccionamiento: 12:00 a 14:00h.

Absoluto: pareja a partir de 15 años.

- Iniciación: 16:00 a 18:00h.
- Perfeccionamiento: 18:00 a 20:00h.

Requisito mínimo: jugar desde el fondo de la pista. Número limitado de participantes.

Inscripción:

- 3 € alumnos y alumnas de los cursos de tenis del Patronato Deportivo Municipal.
- 5 € resto de participantes.

Información: srodriguez@ebone.es

Americano de Pádel

Juega varios partidos de pádel con gente diferente.

Día: Sábado 15 de abril.

Lugar: Pistas de Tenis del CD La Calzada.

Categorías:

Niños: 8 a 14 años.

- Iniciación: 10:00 a 11:30h.
- Perfeccionamiento: 12:00 a 13:30h.

Absoluto: a partir de 15 años.

- Iniciación: 16:00 a 17:30h.
- Perfeccionamiento: 18:00 a 19:30h.

Requisito mínimo: jugar desde el fondo de la pista. Número limitado de participantes.

Inscripción:

- 3 € alumnos y alumnas de los cursos de tenis del Patronato Deportivo Municipal.
- 5 € resto de participantes.

Información: srodriguez@ebone.es