

INSTRUCCIONES PARA LOS NADADORES

2025



- Todos los nadadores/as deberán llevar el gorro oficial del circuito, el chip (Empate), y el número de dorsal dibujado en las manos y/o hombros. Pleamar a las 8:08.
- A las 10:31h (10:01 para aletas), en la cámara de salida, zona Unicaja, se recordarán las instrucciones, se efectuará el control de participantes, revisión de bañadores y relojes.
- La salida se dará a las 10:45 horas (10:15 para aletas), después de acceder a la zona de salida, parte exterior del Dique de Santa Catalina, desde el pantalán A1 más exterior de la Punta Liquerique. la zona de salida estará delimitada por una boya con una bandera y dos piraguas.
- Hay que pasar por dos puntos obligatorios para rodear el cerro de Santa Catalina y llegar a la Escalerona donde se situará la meta. El primer punto a superar es una boya cónica señalizada con un globo de color rojo, que se verá desde la salida, en el punto más lateral del cerro, la última boya (señalizada con globo rojo) está al final del cerro ya situada dentro de la playa, dejando a los participantes frente a la llegada. Las dos boyas deben quedar a la derecha de los nadadores/as.
- El punto de referencia de llegada será un arco y banderolas rojas en la escalera 4, con canal señalizado con conos y dos vallas (Escalerona)
- Al entrar a la zona de meta, hay que pasar por encima de la manta que controla los chips para que se registren los tiempos. Se tomará manualmente el dorsal de cada participante según se sale del agua y luego el chip será quitado y dejado en los cubos. Ningún participante se parará, saliendo, hasta la zona de recogida de ropa. No se correrá en la llegada, es una prueba de natación.
- En la zona de recogida de ropa en el paseo, será facilitada la bolsa según número de dorsal.
- El silbato solo se usará en caso de necesidad. en caso de tener que usarlo, pitar repetidas veces y agitar los brazos si es posible.
- En todo momento los/as participantes estarán ayudados/as por las embarcaciones, las piraguas y los socorristas para que cubran en óptimas condiciones el recorrido de la travesía.
- Si alguno se retira al principio, que no vuelva a la playa de poniente, sino que avise a los piragüistas para su evacuación al punto de llegada.

TIEMPO MÁXIMO PARA REALIZAR LA TRAVESÍA: 57 MINUTOS.

LOS NADADORES/AS QUE EN LOS PRIMEROS 38 MINUTOS NO LLEGUEN A LA SEGUNDA BOYA DE PASO OBLIGADO, O NO LLEGUEN EN EL TIEMPO MÁXIMO ESTABLECIDO SERÁN DESCALIFICADOS /AS Y TRASLADADOS A LA ORILLA.