

AGENDA

MARZO
2018

Distrito
EL LLANO

N.º 120

2ª época

Gijón

Gijón

Centro
Integrado

cmillano@gijon.es

Si eres estudiante has de saber que en nuestro Centro, y hasta el 25 de marzo, mantenemos abierta la sala de estudio los fines de semana hasta las 2:00 horas los viernes y sábados. Si prefieres ocio alternativo, dispones de una amplia oferta de cursos y talleres.

Si necesita recargar su tarjeta ciudadana, estaremos encantados de ayudarle, solo tiene que pedirnoslo.

Si tiene que relacionarse con cualquier Administración Pública, pregunte en la oficina de atención a la ciudadanía, este será su lugar de referencia.

Si le gusta la cultura, el deporte, o el voluntariado y la acción social, tiene innumerables citas a lo largo de todos los meses del año.

Disponemos de servicio de guardería y ludoteca, que le permitirá participar en todas ellas, mientras los más pequeños disfrutan en un sitio pensado para ellos.

Si yes estudiante has saber que nel nuestro Centru, y hasta'l 25 de marzu, caltenemos abierta la sala d'estudiu les fines de selmana hasta les 2:00 hores los viernes y sábados. Si quies más l'ociu alternativu, dispones d'una bayurosa ufierta de cursos y talleres.

Si precisa recargar la so tarxeta ciudadana, va encantanos ayudalu, namái tien que nos lo pidir.

Si tien que se rellacionar con cualesquier Alministración Pública, entrugue na oficina d'atención a la ciudadanía, esti va ser el so llugar de referencia.

Si-y gusta la cultura, el deporte, o'l voluntariáu y l'aición social, tien bien de cites a lo llargo de tolos meses del añu.

Disponemos de serviciu de guardería y ludoteca, que-y va permitir participar toles actividaes, mientras la reciella esfruta nun sitiu pensáu pa ella.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Ludoteca	6
Sala de Estudio	7
Deporte.....	7
Biblioteca.....	12
Mediateca	14
Exposiciones.....	15
Música, Danza y Teatro.....	15
Videoproyecciones	17
Charlas y Conferencias	20
Cursos y Talleres	22
Servicios Sociales	24
Entidades y Asociaciones	26
Resumen de Actividades	26



3

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL LLANO

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

INFORMACIÓN MUNICIPAL



- Acerca de los derechos y obligaciones como ciudadano.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES



- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL



- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Volante o certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.
- Permisos para la realización de obras menores a través del procedimiento de ciclo rápido.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.



4

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120

GESTIÓN MUNICIPAL



- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.
- Cita e información para consulta de servicios sociales.

OTRAS ADMINISTRACIONES

Trámites propios de otras Administraciones que se pueden gestionar en nuestras oficinas:



- Recepción, registro y remisión de solicitudes, comunicaciones o escritos dirigidos a cualquier órgano administrativo que pertenezca a cualquiera de las Administraciones (estatal, autonómica o local).
- Expedición de informes de vida laboral, con certificado digital.
- Tramitación y expedición de licencias de caza y de pesca fluvial.
- Inscripción en pruebas selectivas de empleo público.
- Certificación de datos catastrales.

RECEPCIÓN DE SUGERENCIAS Y RECLAMACIONES



Acogida y tramitación de reclamaciones por tardanzas, desatenciones, o actuaciones irregulares, así como sugerencias para mejorar la calidad de los servicios públicos, incrementar el rendimiento o el ahorro del gasto público, simplificar trámites o suprimir los innecesarios o cualquier otra medida para aumentar la satisfacción de los ciudadanos.

HORARIO

Lunes a Viernes: 8:30 a 17:00 horas.

INSCRIPCIONES.

• **CURSOS DEL PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

Natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (abril).

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, el 20 al 26 de marzo, ambos inclusive.



**Mantenimiento físico para adultos y personas mayores (incluida la natación para mayores).
Cursos deportivos trimestrales (abril-junio).**

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, a partir del 20 de marzo, inclusive.

• **CAMINANDO POR LA VIDA.**

Inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, desde el día 23 del mes anterior a la excursión correspondiente.

• **VII CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.**

Plazo y lugar de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del 2 de marzo de 2018, en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal.

Tfno. de información: 985 181 143.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

FUNDACIÓN MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES.

BECAS

• **Becas de atención temprana, curso 2017-2018.**

Presentación de solicitudes: durante el curso escolar. En la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal.

CENTRO MUNICIPAL DE EMPRESAS.

• **Ayudas a la creación de empresas.**

Plazo de presentación de solicitudes: en los 15 días naturales siguientes a la Declaración Censal de Inicio de Actividad.

Presentación de solicitudes: a través del registro electrónico.

Información y recogida de bases: en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal.

Parque Científico y Tecnológico de Gijón/Xixón, edificio "Impulsa", C/ Los Prados, 166.

Tfno.: 984 847 100 (ext. 1).

E-mail: emprende@gijon.es



INFORMACIÓN



6

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120

INFORMACIÓN

EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA DE GIJÓN.

- Programa de ayuda excepcional de alquiler de vivienda.
- Programa de Vivienda Joven: **COMPARTE-JOVEN.**
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda.
- Intermediación hipotecaria.

Página web: <http://vivienda.gijon.es>.

Correo electrónico: emvisa@gijon.es.

Dirección: Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón S.L.U. Avda. de Portugal, 84-86 bajo. Gijón.

Tlfnos.: 985 182 800 y 985 182 807.



LUDOTECA

Guardería de 1 a 3 años. Ludoteca de 4 a 12 años.
Horario, de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas.
Sábados, abierto mañanas.
Sábados tardes, cumpleaños.

Actividades singulares en marzo:

- **Taller especial Día del Padre.** Crea tu propio regalo para papá.
Lunes 19, de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 horas.
- **Gran Fiesta de Primavera.** Pintacaras, juegos, manualidades ¡y merienda incluida!
Viernes 23, de 17:00 a 19:00 horas.

Se aplicarán las tarifas habituales.
Horas sueltas, bonos o mes completo.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

En la propia ludoteca, en el teléfono 633 796 605, o bien a través de correo electrónico ludotecagea@gmail.com



AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120

7



SALA DE ESTUDIO



Espacio climatizado destinado en exclusiva al estudio con material propio, en el más amplio horario de uso de este Centro. Dispone de taquillas autoservicio.

HORARIO.

De 8:00 a 21:45 horas, de lunes a sábado.

De 8:00 a 14:45 horas los domingos.

Apertura extraordinaria Abierto Hasta el Amanecer

Hasta el 25 de marzo, la sala abrirá hasta las 2:00 los viernes y sábados, y los domingos hasta las 20:00 horas en fines de semana.



DEPORTE

COMPLEJO DEPORTIVO EL LLANO-CONTRUECES.

Avenida de El Llano, 71. Teléfono 985 181 417.

SERVICIOS

Frontón, pabellón, pádel y tenis (canchas descubiertas).

HORARIO

De lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Sábados de 9:00 a 21:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

FRONTÓN (1 hora) - Cancha descubierta 1,70 €

PABELLÓN (1 hora) - Módulo 9,10 €
- Cancha completa 27,30 €

PÁDEL (1 hora) - Cancha descubierta 3,40 €
- Cancha descubierta con abono deporte .. 2,50 €

TENIS (1 hora) - Cancha descubierta 3,40 €
- Cancha descubierta con abono deporte .. 2,50 €



8

AGENDA
DISTRITO EL LLANOMARZO 2018
N.º 120**PISCINA
EL LLANO****SERVICIOS**

Avda. de El Llano 69. Teléfono: 985 181 611.

Gimnasio, piscina.

HORARIODe lunes a viernes de 8:00 a 21:00 horas.
Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.
Domingos de 9:00 a 14:00 horas.**TARIFAS PISCINA
(2 horas)**

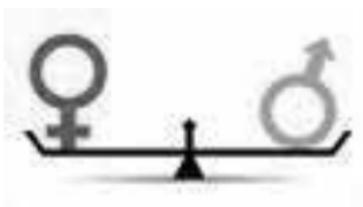
- Niños (hasta 13 años) 1,70 €
- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,30 €
- Adultos (14 a 64 años) 3,20 €
- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) 2,30 €
- Mayores (a partir de 65 años) 1,80 €
- Mayores con Abono Deporte
(a partir de 65 años) 1,40 €

**TARIFAS GIMNASIO
(2 horas)**

- Dotado con aparatos de musculación.
A partir de 16 años.
- Entrada individual. 2,80 €
 - Entrada individual abonados piscina 2,00 €
 - Entrada con abono deporte 2,10 €
 - Entrada combinada piscina. 4,00 €

CURSOS NATACIÓN (mensuales).**Piscina El Llano.**

- **BEBÉS de 12 a 24 meses (30 minutos).**
Sábados a las 12:30, 13:00 y 13:30 horas.
19,50 €/mes.
- **NIÑOS 2 -3 AÑOS (30 minutos).**
Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves
a las 16:15, 16:45 y 17:15 horas. 33,90 €/mes.
Viernes a las 19:00 y 19:30 horas.
Sábados a las 11:30 y 12:00 horas. 17,00 €/mes.
- **NIÑOS 2º INFANTIL A 1º DE PRIMARIA.**
Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:30 y
19:00 horas. 28,90 €/mes.
Martes y jueves a las 17:45, 18:15 y 18:45
horas. 28,90 €/mes.
Viernes a las 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00
y 18:30 horas. Sábados a las 10:30 y 11:00
horas. 14,50 €/mes.



- **NIÑOS 2º PRIMARIA / 2º SECUNDARIA**

(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas.

Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. 19,90 €/mes.

Viernes a las 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 y 12:15 horas. 10,50 €/mes.

- **ADULTOS JÓVENES de 15 a 30 años.**

Martes y jueves a las 19:30 horas. 24,50 €/mes.

- **ADULTOS hasta 64 años** *(45 minutos).*

Lunes y miércoles a las 20:15 horas. 24,50 €/mes.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 horas. 35,70 €/mes.

Martes y jueves a las 9:15, 13:30, 16:30 y 20:15 horas. 24,50 €/mes.

- **MANTENIMIENTO ACUÁTICO de 16 a 64 años** *(45 minutos).*

Lunes, miércoles y viernes a las 20:15 horas. 35,70 €/mes.

- **GIMNASIA ACUÁTICA de 16 a 64 años** *(45 minutos).*

Lunes y miércoles a las 19:30 horas.

34,60 €/mes (imprescindible saber nadar).

- **HIDRÓBIC de 16 a 64 años** *(45 minutos).*

Lunes y miércoles a las 15:45 horas. 35,50 €/mes.



RENOVACIONES: del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES: del 20 al 26 de marzo.

INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana. *Todas las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora, en las instalaciones y/o horarios previstos, por necesidades de programación.*



CURSOS DEPORTIVOS. Trimestral.

C.D. El Llano - Contrueces.

- **PÁDEL** (*A partir de 14 años*).
Pistas descubiertas.
Lunes y miércoles a las 11:00, 12:00, 18:00, 19:00 y 20:00 horas. 64,50 €/trimestre.
- **TENIS** (*De 8 a 14 años*). Pistas descubiertas.
Martes y jueves a las 17:00 y 18:00 horas.
48,60 €/trimestre.
- **TENIS** (*A partir de 14 años*). Pistas descubiertas.
Martes y jueves a las 12:00, 19:00 y 20:00 horas.
48,60 €/trimestre.
- **PATINAJE** (*A partir de 14 años*).
Lunes y miércoles a las 17:00 horas.
36,30 €/trimestre.

RENOVACIONES: del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES: del 20 al 26 de marzo.



MANTENIMIENTO FÍSICO ADULTOS. Trimestral.

- **ACONDICIONAMIENTO GLOBAL** (*de 14 a 64 años*).
Centro Municipal Integrado de El Llano.
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.
Precio: 3 días: 42,00 €/trimestre.
- **AEROZUMBA** (*de 14 a 64 años*).
Centro Municipal Integrado de El Llano.
Sábados a las 11:00 y 12:00 horas.
Precio: 20,00 €/trimestre.
- **AERÓBIC** (*de 14 a 64 años*).
Complejo Deportivo El Llano-Contrueces.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30 y 16:00 horas.
Colegio Manuel Martínez Blanco (El Llano).
Lunes, miércoles y viernes a las 18:30 horas.
Colegio Rey Pelayo.
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.
Precios: 3 días: 36,00 €/trimestre.



- **PILATES** (*de 14 a 64 años*).
Centro Municipal Integrado de El Llano.
Lunes y miércoles a las 16:15 horas.
Martes y jueves a las 16:15 horas.
Precio: 54 €/ trimestre.
- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1-intensidad media-alta** (*de 14 a 64 años*).
Complejo Deportivo El Llano-Contrueces.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.
Martes y jueves a las 9:00 horas.
Centro Municipal Integrado de El Llano.
Lunes, miércoles y viernes a las 9:00, 17:00 y 19:00 horas.
- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2-intensidad media** (*mayores de 14 años*).
Complejo Deportivo El Llano-Contrueces.
Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 horas.
Martes y jueves a las 9:00 horas.
Centro Municipal Integrado de El Llano.
Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 y 18:00 horas.
Colegio Manuel Martínez Blanco (El Llano).
Lunes, martes y jueves a las 20:15 horas.
Precios: 2 días: 24,00 €/trimestre.
3 días: 36,00 €/trimestre.
- **YOGA** (*mayores de 14 años*).
Centro Municipal Integrado de El Llano.
Lunes y miércoles a las 11:00 y 12:00 horas.
Martes y jueves a las 9:00, 10:00, 11:00, 17:00, 18:00, 19:00 y 20:00 horas.
Precio: 42,00 €/trimestre.

RENOVACIONES: del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES: del 20 al 26 de marzo.

MANTENIMIENTO FÍSICO MAYORES. Trimestral.

- **GIMNASIA** (*mayores de 65 años*).
Complejo Deportivo El Llano-Contrueces.
Lunes, miércoles y viernes a las 10:00, 11:00 y 12:00 horas. Martes y jueves a las 10:00, 11:00 y 12:00 horas.
Precio: 2 días: 17,70 €/trimestre.
3 días: 26,60 €/trimestre.



- **NATACIÓN (mayores de 65 años).**

Piscina El Llano.

Lunes, miércoles y viernes a las 11:30 y 12:15 horas. Martes y jueves a las 10:45 y 11:30 horas.

Precio: 2 días: 28,30 €/trimestre.

3 días: 42,40 €/trimestre.

- **ACTIVIDAD COMBINADA.**

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

Precio: 46,50 €/trimestre.

RENOVACIONES: del 7 al 16 de marzo.

INSCRIPCIONES: del 20 al 26 de marzo.

INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro de Medicina Deportiva (Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Tfno. 985 181 708). Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.



BIBLIOTECA

En las dos bibliotecas del Distrito puede encontrar los siguientes servicios:

- Préstamo de libros, CD, CD-ROM, vídeos y revistas (plazo: 15 días).
- Prensa local, regional y nacional.
- Sala de lectura (Sección infantil y juvenil) y Mediateca (Internet).

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Llano.

Horario: de 9:00 a 20:00 horas, de lunes a sábados.

Biblioteca del Centro Municipal de Contrueces.

Horario: de 9:00 a 20:00 horas, de lunes a viernes.

NOVEDADES
LIBROS ADULTOS***Faros de Asturias: casas de luz.***

Fermín González Muñoz. 2017.

Esta es una selección fotográfica, de gran belleza, de 16 faros diseminados por todo el litoral asturiano, reflejando al mismo tiempo, el paisaje y la costa de nuestra tierra.

<http://www.fotofelix.com/?portfolio=faros-de-asturias-casas-de-luz-lighthouses>

➔ Biblioteca de El Llano. Biblioteca de Contrueces. AST 72 GON.

***El ferrocarril subterráneo.***

Colson Whitehead. Literatura Random House, 2017.

Cora, hija y nieta de esclavos, vive en una plantación algodonera del estado de Georgia. Al alcanzar la pubertad, Caesar, otro esclavo, le habla de la existencia del “ferrocarril subterráneo” y le propone que se sirvan de él para huir juntos hacia el norte.

<http://revistadeletras.net/colson-whitehead-el-ferrocarril-subterraneo/>

➔ Biblioteca de El Llano. 820-3 WHI.

***Sonarás bajo las aguas.***

Rosa Valle. Al Norte, 2017.

La jefa de homicidios, Petunia Prado del Bosque, Tunia, el subinspector Max Muller y el resto de su grupo, se enfrenta al caso de la joven Clara Lázaro, asesinada en el Conservatorio de Música de Gijón.

➔ Biblioteca de El Llano.
Biblioteca de Contrueces. 860-3 VAL.

***Lamia.***

Rayco Pulido Rodríguez. Astiberri, 2016.

Barcelona, años 40. Una mujer embarazada llamada Eulalia busca desesperadamente a su marido. Para ganarse la vida trabaja como guionista en un consultorio sentimental radiofónico. Premio Nacional del Cómic 2017.

➔ Biblioteca de Contrueces. COMIC PUL.

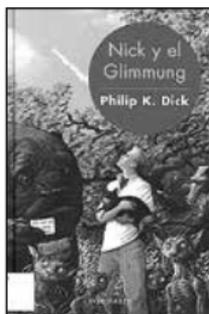
***La serpiente de Essex.***

Sarah Perry. Siruela, 2017.

Al enviudar, Cora Seaborne emprende una nueva vida y, acompañada por su hijo y una amiga, deja Londres y se traslada a Essex, donde crecen día a día los rumores de que una mítica y terrorífica serpiente vaga por los pantanos.

<http://www.elcultural.com/revista/letras/La-serpiente-de-Essex/40438>

➔ Biblioteca de Contrueces. 820-3 PER.

NOVEDADES
INFANTILES Y
JUVENILES***Nick y el Glimmung.***

Philip K. Dick. Minotauro, 2017.

Nick tiene un gato llamado Horace pero las mascotas son ilegales en la Tierra. La única manera de quedarse con Horace es emigrar al planeta del Labrador. Cuando llegan allí, descubren que el planeta se encuentra en guerra con un ente conocido como Glimmung.

<http://www.thecult.es/item/26858-nick-y-el-glimmung-de-philip-k-dick.html>

➔ Biblioteca de El Llano. BLANCO 847 DIC.

***Enigmas: desafia tu mente con 25 historias de misterio.***

Víctor Escandell, Ana Gallo. Zahorí Books, 2017.

Divertido libro-juego para resolver enigmas utilizando la lógica o la imaginación. Para jugar solo o por equipos.

<https://goo.gl/MxWQpf>

➔ Biblioteca de Contrueces. ROJO 831 ESC.

**MEDIATECA**

Acceso libre a navegación con tarjeta ciudadana (en ausencia de cursos de UP o talleres de informática).



15

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



EXPOSICIONES



Hasta el 18 de marzo.

DE PAR EN PAR.

Grupo de pintura de La Escuelona.

Como ventanas abiertas de par en par, las obras del grupo de pintura de La Escuelona nos descubren un mundo de color. Sus autores proponen asomarnos a estos ventanales desde los que nuestra mirada se expande.



Del 19 de marzo al 1 de abril.

HAMBRE Y SEGURIDAD ALIMENTARIA.

Global Humanitaria.

Cerca de 795 millones de personas todavía pasan hambre en el mundo. De ellas, el 70% son mujeres. La muestra 'Hambre y Seguridad Alimentaria', de la ONG Global Humanitaria, repasa las causas y consecuencias del hambre en el crecimiento, la educación y el progreso social en el marco de la agenda de los Objetivos de Desarrollo del Milenio y de la nueva agenda de Objetivos de Desarrollo Sostenible.



MÚSICA, DANZA Y TEATRO

MÚSICA



Domingo 18,
12:30 horas.

Banda de música Villa de Jovellanos.

ORIGINAL.

Programa: "ORIGINAL".

- La Primitiva (Jef Penders).
- Four Winds Overture Op. 43 (Robert Sheldon).*
- Cándido (Pascual Piqueras).*
- Ode for Trumpet (Alfred Reed).*
- Marcha para Banda Militar WoO 20 (Ludwig van Beethoven).*
- Pequeña Suite Medieval (David Rivas).*
- Molly on the Shore (Percy Grainger).
- Reflections of this time (Ted Huggens).

*Interpretada por primera vez por la Banda de Música de Gijón.



TEATRO INFANTIL.

El tiempo perdido.

Teatro Plus.

Cuando nuestros hijos son pequeños, no tenemos tiempo para jugar con ellos. Y cuando nos hacemos mayores y tenemos todo el tiempo del mundo, son ellos los que ya no tienen tiempo para nosotros. Han crecido, se han convertido en adultos y el tiempo de jugar es una pérdida de tiempo, igual que lo fue para nosotros.

Duración aprox.: 50'.

Edad recomendada: de 3 a 103 años.



Jueves 15,
18:00 horas.

TEATRO DE ADULTOS.

Teatro y música a cargo del Coro y del Grupo de teatro del Centro Social de personas mayores Gijón Centro.

En esta ocasión nos presentarán dos obras; la primera, es un fragmento de *La petición* de Eladio Verde y la segunda, *El reconocimiento*, de Gonzalo Castander.



Martes 6,
19:00 horas.

Las Chicas de "Oro": ¿Qué me pasa docto?

Grupo de teatro de la Asociación de mujeres Eva Canel.

Obra de teatro, compuesta por cuatro "sketches", que nos cuenta las peripecias de unas mujeres de la tercera edad que tienen que asistir a una consulta médica. Allí, les ocurrirán toda clase de historias y situaciones aderezadas con clave de humor. Es mejor que lo vean ustedes...

Escrita y dirigida por José Moret.

Duración aprox.: 90 min.



Miércoles 21,
19:00 horas.



17

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



VIDEOPROYECCIONES

Salón de actos (entrada libre hasta completar aforo).
Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa.



NUESTRO CINE EN EL CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL LLANO. CICLO MARZO 2018: MUJERES TRAS LA CÁMARA.

Las proyecciones serán presentadas por Nacho Muñiz.
Colabora: Fundación Municipal de Cultura del Ayuntamiento de Gijón.



Viernes 2,
19:30 horas.

The Piano (El piano).

(Nueva Zelanda, 1993, 121', VOS).

Dirección: Jane Campion. Intérpretes: Holly Hunter, Anna Paquin, Harvey Keitel.

Año 1851. Ada, que es muda desde niña, acaba de enviudar. Un matrimonio concertado la obliga a dejar su Escocia natal y viajar a Nueva Zelanda, acompañada de su hija y de su piano. Allí conoce a su futuro marido, un próspero granjero que se niega a llevar a casa el piano. (Filmaffinity).



Viernes 9,
19:30 horas.

La ciénaga.

(Argentina, 2001, 102').

Dirección: Lucrecia Martel. Intérpretes: Mercedes Morán, Graciela Borges, Leonora Balcarce.

Dos familias -una de clase media urbana y otra de productores rurales en decadencia- se entrecruzan en el sopor provinciano de una Salta caótica e inmutable, donde nada sucede pero todo está a punto de estallar. (Filmaffinity).



Lunes 12,
19:30 horas.

Away From Her (Lejos de ella).

(Canadá, 110', 2006, VOS).

Dirección: Sarah Polley. Intérpretes: Julie Christie, Gordon Pinsent, Olympia Dukakis.

Fiona y Grant son un viejo matrimonio que, después de haber superado juntos momentos muy difíciles, disfrutaban de una vida cómoda y tranquila. Sin embargo, este bienestar se quiebra cuando Fiona comienza a sufrir pérdidas de memoria. (Filmaffinity).



Viernes 23,
19:30 horas.

Asbe du-pa (El caballo de dos piernas).

(Irán, 101', 2008, VOS).

Dirección: Samira Makhmalbaf. Intérpretes: Haron Ahad, Gol Ghotai, Ziya Mirza Mohamad.

Un hombre de la ciudad llega a un pueblo muy pobre y ofrece trabajo a un joven campesino. Sin embargo, antes de conseguir el puesto, el joven, deberá competir con otros chicos para saber quién es capaz de llevar a un niño al que una mina le voló las piernas. (Filmaffinity.)



Sábado 3,
19:00 horas.
Salón de actos.

ESPACIO DE PENSAMIENTO CRÍTICO. LA LITERATURA Y EL CINE DEL MALESTAR.

Proyección y reflexiones en torno a “la mano invisible”

Intervienen: Isaac Rosa, escritor del libro y David Macián, director de la película. Organizan: Acción en Red y Ateneo Obrero.

DOCUMENTAL CICLO LA MEMORIA DE UN PUEBLO.

A mí me llamaban “LIBERTARIO” ***(Ángel Díaz Ramos).***

Recuerda Angel Díaz “Libertario” que en la revolución de octubre de 1934 vio muerto a su amigo Pepo, compañero en la FAI, al que habían matado las fuerzas del orden de un disparo mientras cruzaba por delante de una barricada situada en el barrio de El Llano de Gijón.

Hoy, con 94 años, cuenta su historia que es la misma que la de cientos de miles de hombres y mujeres, y lo hace sin ningún ánimo de venganza, pero sí con la esperanza de lograr verdad, justicia y reparación.

Presenta: Luis Felipe Capellín.

Organiza: Asociación La Mota Cetín.



Jueves 8,
19:30 horas.



19

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



CICLO DE CINE “ACTRICES DE PREMIO”.



Martes 13,
19:00 horas.

Solas.

(España, 1999, 95’).

Dirección: Benito Zambrano. Ganadora de 5 Goyas, entre ellos, Mejor actriz de reparto y Actriz revelación (2000).

En un barrio de Sevilla, una madre (María Galiana), dependiente económicamente y víctima toda su vida de maltratos, cuida a enfermos y personas mayores, hace la comida, limpia, teje...

No recomendada a menores de 13 años.

Organiza: Foro de mujeres de El Llano.

JORNADAS SOBRE CINE Y BIOÉTICA.

Promueve: el Comité de Ética para la Atención Sanitaria del Área V (CÉAS “Dr. Mariano Lacort”).

Colaboran: José Ignacio Fernández del Castro, Manuel Amorín (médico neurólogo) y Jorge Antolín (médico psiquiatra).

Johnny cogió su fusil.

(EE.UU., 1971, 111’).

Dirección Dalton Trumbo. Intérpretes: Timothy Bottoms, Jason Robards, Donald Sutherland, Marsha Hunt, Diane Varsi, Kathy Fields, Charles McGraw.

Un joven combatiente de la Primera Guerra Mundial despierta totalmente confuso en un hospital, confinado de por vida, ciego, sordo y mudo y con las piernas y los brazos amputados a causa de una explosión sucedida durante un bombardeo. (Filmaffinity).



Jueves 22,
18:00 horas.



20

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120

CINE FORUM. CICLO «EJERCICIOS DE ESTILO SOBRE EL DOLOR Y LA LOCURA».

El hombre de arena.

(España, 2007, 95').

Dirección: José Manuel González-Berbel.

Intérpretes: Alberto Jiménez, María Valverde, Hugo Silva, Irene Visedo.

En el Psiquiátrico de Extremadura están hospitalizados enfermos mentales con distintas patologías junto a alcohólicos y vagabundos, víctimas de métodos dudosos y bajo el desinterés de su director. Pese a todo, surge el amor entre una chica maltratada y el recién ingresado Mateo, espíritu libre e idealista, que se ganará el respeto de la Dra. Carmen y la apoyará en su afán reformista.

No recomendada a menores de 13 años.

Coordina: José Ignacio Fdez. de Castro.



Lunes 19,
19:00 horas.



CHARLAS Y CONFERENCIAS

CHARLA: DE GIJÓN AL CAMPO BASE DEL EVEREST.

Diario visual de un montañero popular, caminante por el Himalaya nepalí, región de Khumbu, para descubrir su leyenda y la realidad de sus gentes.

La charla correrá a cargo de Lorenzo Prieto y será ilustrada con impresionantes fotografías tomadas durante esta magnífica aventura.

Organiza: Grupo de montaña El Trasgu Andayón.



Miércoles 14,
19:30 horas.
Salón de actos.

CHARLA: UGT. En la brecha salarial de género tenemos que meternos a fondo.

La igualdad de oportunidades necesariamente significa eliminar la brecha salarial de género y garantizar el acceso al empleo, la permanencia y la promoción de la mujer en su carrera profesional. Las políticas de igualdad deben ser transversales e incidir en la conciliación y corresponsabilidad que garanticen permisos iguales.

Conferenciante: Carmen Escandón García,
Secretaria de Igualdad UGT Asturias.

Organiza: Foro de Mujeres de El Llano.



Jueves 15,
19:30 horas.
Aula 4.



21

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



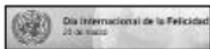
Viernes 16,
19:30 horas.
Salón de actos.

CHARLA: “CRISIS TERRITORIAL Y CAMBIO CONSTITUCIONAL” a cargo de la socióloga y diputada de Unidos Podemos Carolina Bescansa.

Desde el 15M a la crisis en Cataluña, pasando por los casos de corrupción, la desafección de parte de la ciudadanía respecto a sus representantes políticos ha ido en aumento. La reforma constitucional se vislumbra en este contexto como una de las soluciones a la crisis política, económica y social.

Presenta: Gemma Ares, directiva de la Sociedad Cultural Gijonesa.

Organiza: Sociedad Cultural Gijonesa.



Martes 20,
19:30 horas.
Aula 3.

CHARLA: LA FILOSOFÍA ANTE LA FELICIDAD EN VENTA.

Eudemonía aristotélica y mercadotecnia de la autoayuda. Esta charla surge con motivo del Día Internacional de la Felicidad, que se celebra el 20 de marzo.

Organiza: Foro Filosófico Popular “Pensando aquí y ahora”.

Coordina: José Ignacio Fdez. de Castro.



Jueves 22,
19:30 horas.
Aula 4.

CHARLA: SEGURIDAD EN INTERNET. REDES SOCIALES E IDENTIDAD DIGITAL.

Internet forma parte de nuestra vida diaria, desde que utilizamos un ordenador hasta que compartimos imágenes por whatsapp. Esta charla versará sobre aspectos relacionados con la seguridad.

Conferenciante: Gabriela Bello Fernández, Técnica Superior de Telecomunicaciones y profesora de la UP.

Organiza: Foro de mujeres de El Llano.



22

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



CURSOS Y TALLERES



Sábados 3 y 17,
a partir de las
10:00 horas.
Aulas 3 y 4 y
sala polivalente.

SEMINARIO MULTIDISCIPLINAR DE AUTOPROTECCIÓN FRENTE A LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.

Ponencias teóricas y defensa personal.

No es necesario tener conocimiento previo de artes marciales o deportes de contacto. Realizaremos los entrenamientos prácticos con ropa de calle cómoda. El Seminario tiene una duración de 12 horas repartidas en dos días.

Promueve Patronato Deportivo Municipal de Gijón.
Organiza Deporte y Mujer, Federación de Luchas Olímpicas y D.A. del Principado de Asturias.
Inscripciones: deportemujer@luchaasturias.es

SEMINARIO FORMACIÓN “DEPORTE Y SALUD”.

Sábado 10:

- 15:00 a 17:00 horas. Taller: Funky Soul Training (Full body).
- 17:00 a 19:00 horas. Taller: Multiple Step.
- 19:00 a 20:30 horas.
Taller: Técnica hipopresiva-Low Pressure Fitness.

Domingo 11:

- 9:30 a 11:30 horas. Taller: El lenguaje como herramienta clave para instructores de Pilate.
- 11:30 a 13:30 horas. Taller: Técnicas de relajación.

Información e inscripciones:

gimnasioacropolis@hotmail.com

ó bien, 652 113 061.

Organiza: Patronato Deportivo Municipal. Colabora FEDA Asturias.



Sala Polivalente.

ABIERTO HASTA EL AMANECER.

(2ª fase. 26 edición). Del 9 de febrero al 25 de marzo. Información e inscripciones a partir del 1 de febrero: 985 313 401 o en nuestro local C/ Soria, 5 – bajo.

www.abiertohastaelamanecer.com

Además en el hall de Centro Municipal tendremos: juegos de mesa, videojuegos...





23

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



ESCUELA DE AJEDREZ.



Todos los viernes de 17:30 a 20:30 horas, el Club Deportivo Antonio Rico, que se mantiene desde hace dos décadas en la máxima categoría regional, ofrecerá clases de iniciación al ajedrez gratuitas. Las clases están abiertas a todas las edades y todos los niveles y se organizarán en grupos de 15 personas como máximo. Para más información e inscripciones enviar un correo a la siguiente dirección:

clubdeportivoantoniorico@gmail.com



CLUB de LECTURA.

- **Biblioteca Centro municipal integrado de El Llano.**

Martes 6, a las 19:00 horas. Este mes leemos *En busca de New Babylon* de Dominique Scali.

Más información en el blog del club de lectura: <http://clubllano.wordpress.com/>

- **Biblioteca de Contrueces.**

Miércoles 14, de 10:30 a 12:00 horas.

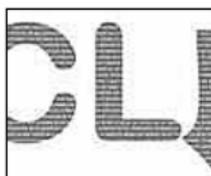
Este mes leemos *Perros de presa* de David Barreiro.



CLUB DE LECTURA INFANTIL.

- **Biblioteca de Contrueces.**

Miércoles 7 y 21, de 18:00 a 19:30 horas.



CLUB de LECTURA JUVENIL.

- **Biblioteca Centro municipal integrado de El Llano.**

Martes 20, de 18:00 a 19:30 horas.

TALLER DE CREACIÓN LITERARIA.



Sesiones: miércoles 7 y 28, 19:00 horas. Sala de reuniones Centro municipal integrado de El Llano. Más información en el blog del taller de creación literaria: <http://tallerllano.wordpress.com/>



24

AGENDA DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



LA HORA DE LOS CUENTOS.

Para niños entre 4 y 7 años.

Biblioteca Centro Municipal Integrado de El Llano.

Miércoles 7 y 21 a las 18:00 horas.

Biblioteca de Contrueces.

Martes 13 y 27 a las 18:00 horas.



BEBÉ CUENTOS.

Para bebés de 0 a 2 años (inclusive).

Biblioteca de Contrueces.

Lunes 12 a las 18:00 horas.



LECTURAS EN FAMILIA.

Biblioteca Centro Municipal Integrado de El Llano.

Jueves 1 y 15 a las 18:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

EL SISTEMA PÚBLICO DE SERVICIOS SOCIALES.

El Distrito de El Llano cuenta con estos dos puntos de atención:

Centro Municipal Integrado de El Llano.

El horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y martes de 15:30 a 17:00 horas.

Centro de Servicios Sociales de Contrueces.

El horario de atención al público es de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y martes de 15:30 a 17:00 horas.

Las **prestaciones del sistema público de servicios sociales** que se pueden solicitar a lo largo de todo el año, son las siguientes:

- **Prestaciones dirigidas a la atención a la mujer y la infancia.**
- **Prestaciones dirigidas a la integración y atención de colectivos desfavorecidos.**
- **Prestaciones para la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad.**

CITA PREVIA:
985 185 249.

CITA PREVIA:
985 181 524.



Programa “CAMINANDO POR LA VIDA”.

Ofrece las siguientes rutas a lo largo del mes de marzo/2018:

- **R6. SENDA PEÑAFRANCIA.**

Jueves 8 de marzo. Recorrido: El Molinón, Senda Peñafrancia (hasta Universidad Laboral), vuelta por Somió, La Guía, Pueblo de Asturias.

Inicio: El Molinón nº 6, 10:00 horas.

Final: Pueblo de Asturias, 12:00 horas.

Distancia: 7,9 km.

- **R7. CALEYANDO POR CABUEÑES.**

Fecha: martes 13 de marzo. Recorrido: El Molinón, Somió (Camino Bérbola), Cabueñes (Cimadevilla, Lloreda), Fuente Isabel II, Universidad Laboral, La Guía, El Molinón.

Inicio: El Molinón nº 6, 10:00 horas. Final: El Molinón, 13:00 horas. Distancia: 9,2 km.

- **R8. SENDA PEÑAFRANCIA.**

Fecha: miércoles 21 de marzo. Recorrido: El Molinón, Senda Peñafrancia (hasta La Aldea), regreso por Viesques. Inicio: El Molinón nº 6, 10:00 horas. Final: El Molinón, 13:00 horas. Distancia: 8,7 km.

- **R9. CALEYANDO POR CABUEÑES.**

Fecha: martes, 27 de marzo. Recorrido: El Molinón, Somió (Camino Bérbola), Cabueñes (Cimadevilla, Lloreda), Fuente Isabel II, Universidad Laboral, La Guía, El Molinón.

Inicio: El Molinón nº 6, 10:00 horas. Final: El Molinón, 13:00 horas. Distancia: 9,2 km.

Las cuatro rutas tienen una dificultad baja.

- Se oferta un máximo de 52 plazas por salida.
- La inscripción, en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o vía internet **desde el día 23 del mes anterior.**



26

AGENDA
DISTRITO EL LLANO

MARZO 2018
N.º 120



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL LLANO.

Colectivo por el Arte de El Llano (Sección pintura). Talleres en el Colegio Público Ramón Menéndez Pidal (La Escuelona). Inscripciones en el Centro Municipal Integrado de El Llano.

Foro de Mujeres de El Llano.

Reuniones todos los jueves, 19:30 horas.

Agrupación Deportiva la Peña.

Reuniones todos los jueves, 19:00 horas.

Grupo de Montaña El Trasgu Andayón.

Reuniones todos los miércoles, 19:00 horas.

Asociación Centro Trama. Trabajo en integración y desarrollo social. Sala de reuniones.

Plataforma de afectados por las hipotecas.

Reuniones todos los viernes, 18:00 horas.

Club deportivo Antonio Rico. Clases gratuitas de ajedrez todos los viernes a las 17:30 horas.

Asociación sociocultural La Serena.

Promoción de actividades socioculturales en el barrio de El Llano. C/ Saavedra, nº 69.

Contacto: asclaserena@gmail.com



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Jueves 1 y 15,
18:00 horas.

Viernes 2, 9, 16,
23 y 30,
17:30 horas.

Viernes 2,
19:30 horas.

Sábados 3 y 17,
10:00 horas.

Sábado 3,
19:00 horas.

Martes 6,
19:00 horas.

Miércoles 7 y 21,
18:00 horas.

Lecturas en familia. Biblioteca.

Ajedrez: Clases gratuitas. Aulas 1 y 2.

Videoproyección: *The piano (El piano)* (VOS). Salón de actos.

Seminario autoprotección frente a la violencia contra las mujeres. Aulas 3 y 4 y sala polivalente.

Videoproyección y charla: *La mano invisible*. Salón de actos.

Teatro adultos: Grupo de teatro del Centro Social de personas mayores Gijón Centro. Salón de actos.

La hora de los cuentos. Biblioteca.



Marzo 2018						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Jueves 8,
19:30 horas.

Viernes 9,
19:30 horas.

**Sábado 10 y
domingo 11,**
15:00 horas.

Lunes 12,
19:30 horas.

Martes 13,
19:00 horas.

Miércoles 14,
19:30 horas.

Jueves 15,
18:00 horas.

Jueves 15,
19:30 horas.

Viernes 16,
19:30 horas.

Domingo 18,
12:30 horas.

Lunes 19,
19:00 horas.

Martes 20,
18:00 horas.

Martes 20,
19:30 horas.

Miércoles 21,
19:00 horas.

Jueves 22,
18:00 horas.

Jueves 22,
19:30 horas.

Viernes 23,
19:30 horas.

Hasta el 18 de
marzo.

Del 19 de marzo al
1 de abril.

Video Proyección: *A mí me llamaban "LIBERTARIO"*
(Ángel Díaz Ramos). Salón de actos.

Videoproyección: *La ciénaga*. Salón de actos.

Seminario deporte y salud. Sala polivalente.

Videoproyección: *Away from her (lejos de Ella)*
(VOS). Salón de actos.

Videoproyección: *Solas*. Salón de actos.

Charla: De Gijón al campo base del Everest. Salón
de actos.

Teatro Infantil: *El tiempo perdido*. Cía. Teatro Plus.
Salón de actos.

Charla: "UGT. En la brecha salarial de género
tenemos que meternos a fondo". Aula 4.

Charla: "Crisis territorial y cambio institucional".
Ponente: Carolina Bescansa. Salón de actos.

Concierto Banda de Música de Gijón. Salón de
actos.

Videoproyección: *El hombre de arena*. Salón de
actos.

Club de lectura juvenil. Biblioteca.

Charla: La filosofía ante la felicidad en venta.
Aula 3.

Teatro adultos: *Las Chicas de Oro: ¿Qué me pasa
doctó?* Grupo de teatro de la Asociación Eva Canel.
Salón de actos.

Videoproyección y debate. *Jhonny cogió su fusil*.
Salón de actos.

Charla: Seguridad en internet. Redes sociales e
identidad digital. Aula 4.

Videoproyección. *Asbe du-pa (El caballo de dos
piernas)*. Salón de actos.

EXPOSICIONES:

De par en par.

Grupo de pintura de La Escuelona.

Hambre y seguridad alimentaria.

Global Humanitaria.

www.gijon.es

Distrito
EL LLANO



i

CMI EL LLANO

Río de Oro, 37. 33209 Gijón
T 985 185 240 | F 985 185 244
cmillano@gijon.es

HORARIO

Lunes a sábado, de 8.00 a 22.00 h.
Domingos, de 8.00 a 15.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas